



*40 anni insieme!!!*

UNITRE ARONA  
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ



ANNO ACCADEMICO 2025-2026

Bozza Provisoria

**UNITRE**  
**UNIVERSITA'**  
**DELLE TRE ETA'**

**SEDE DI ARONA**

*40 anni insieme!*

**CALENDARIO E PROGRAMMI  
DEI CORSI E DEI LABORATORI  
2025 - 2026**

**40° ANNO ACCADEMICO**

## CONSIGLIO DIRETTIVO

<b>Presidente:</b>	MAURA SPOTTI Cell. 333 7009100
<b>Vicepresidente:</b>	FLAVIA OLEARO Cell. 340 2744895
<b>Segreteria:</b>	GABRIELLA VERONESI Cell. 348 2283521
	GISELLA PERGOLI Cell. 348 3104625
<b>Tesoriere:</b>	FRANCESCA COLOMBO Cell. 348 1018722
<b>Vicetesoriere:</b>	GIANCARLO DE ZOPPIS Cell. 335 6212043
<b>Direttore dei Corsi:</b>	GIANNI SILVOLA Cell. 349 1594216
<b>Vicedirettore dei Corsi:</b>	FRANCO PLAZZI Cell. 348 2605320
<b>Coordinatore:</b>	BARBARA INTROINI Cell. 339 3323359

**E-mail: [unitretarona@gmail.com](mailto:unitretarona@gmail.com)**

## Estratto dallo Statuto UNITRE di Arona

### Art 1 - Denominazione

- 1) E costituita la Sede locale dell'UNITRE di Arona, associazione di promozione sociale e culturale senza scopo di lucro, basata sul volontariato ed aderente all'Associazione Nazionale delle Università delle Tre Età, avente sede in Torino, in corso Francia n.5.
- 2) L'Associazione locale assume la denominazione di "Università delle Tre Età" - sede di Arona siglabile UNITRE, con Sede legale in Via S. Carlo n° 32 - 28041 Arona.

### Art. 3 – Finalità

- 1) Le finalità della Sede locale sono quelle previste dall'Art. 2 dello Statuto Nazionale e più precisamente:
  - educare;
  - formare;
  - informare;
  - fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo; promuovere la ricerca;
  - aprirsi al sociale e al territorio: operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzii "l'Essere oltre che il Sapere";
  - contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini, predisponendo ed attuando iniziative concrete;
  - promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture generazionali diverse.

### Art 4 - Adesioni

- 1) Le adesioni avvengono senza alcuna distinzione di etnia, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività ed aconfessionalità.

### Art 20 - Gratuità delle prestazioni

- 1) Lo svolgimento delle cariche, delle funzioni e dei compiti previsti dallo Statuto avviene gratuitamente, salvo il rimborso delle spese effettivamente sostenute ed autorizzate

## **DATE DA RICORDARE**

### **PRESENTAZIONE DELL'ANNO ACCADEMICO 2025-2026**

**Venerdì 26 Settembre 2025- Sala Polivalente San Carlo**

Ore 20:30 Presentazione Corsi e Laboratori

Ore 21:00 Rappresentazione teatrale "L'Uomo, la Bestia, la Virtù"  
Compagnia "Nati Domani".

### **ISCRIZIONI**

Presso la Sede Operativa , via San Carlo: 6 – Arona

**Da lunedì 29 Settembre a sabato 4 Ottobre 2025**

**Dalle ore 9:00 alle ore 12:00**

Dopo tale data in Aula Magna in sede dalle ore 9:30 alle ore 11:30, previo appuntamento

Si ricorda agli Associati che rinnovano l'adesione di portare con sé la tessera già in loro possesso.

### **INIZIO CORSI E LABORATORI**

**Lunedì 6 Ottobre 2025**

### **IN ATTESA DEL NATALE**

**Sabato 22 Novembre 2025**

ore 12:30 Pranzo al "Grand Hotel des Iles Borromées" di Stresa.

### **VACANZE DI NATALE**

**Da sabato 20 Dicembre 2025 a martedì 6 Gennaio 2026**

Le lezioni riprenderanno mercoledì 7 Gennaio

### **TREDICINO**

**Venerdì 13 Marzo festa patronale di Arona**

### **VACANZE DI PASQUA**

**Da giovedì 2 Aprile 2026 a martedì 7 Aprile 2026**

Ultimo giorno di lezione prima delle vacanze mercoledì 1 Aprile

Le lezioni riprenderanno mercoledì 8 Aprile

### **ULTIMO GIORNO DI LEZIONE**

**Mercoledì 29 Aprile 2026**

### **MOSTRA LAVORI DEI LABORATORI**

**Sabato 2 Maggio e domenica 3 Maggio 2026**

presso lo Spazio Moderno , via Martiri della Libertà – Arona

### **APERITIVO A SORPRESA**

**Mercoledì 6 Maggio 2026**

Chiusura anno accademico

## NORME PER LA PARTECIPAZIONE

L'Università delle Tre Età è aperta a tutte le persone che abbiano compiuto la maggiore età e che condividano le finalità dell'Associazione.

Lo Statuto nazionale dell'Università delle Tre Età prevede per l'adesione l'età minima di 18 anni.

Non è necessario alcun titolo di studio.

### SEDE OPERATIVA

Via San Carlo Borromeo, 6 - Arona

### SEDE DEI CORSI E DEGLI INCONTRI

Aula Magna del Comune di Arona, ingresso da Piazza De Filippi

### SEDE DEI LABORATORI

Centro Incontro - Via San Carlo Borromeo 32 – Arona

Aula Laboratori - 2° piano Comune di Arona

Sede Operativa - Via San Carlo 6 – Arona

Salone San Luigi - Via San Luigi – Arona

Casa della Gioventù – Via Don Minzoni – Arona

Ca' Nostra – Località Tre Ponti, Via Papa Giovanni XXIII 4 – Arona

Fondazione Casa di Riposo di Arona – Via Mottarone 17 – Arona

### ISCRIZIONI A INIZIO ANNO ACCADEMICO

Presso la Sede Operativa - Via San Carlo 6 – Arona

**Da lunedì 29 Settembre a sabato 4 Ottobre 2025**

**Dalle ore 9:00 alle ore 12:00**

Dopo tale data in Aula Magna in sede dalle ore 9:30 alle ore 11:30, previo appuntamento

Si ricorda agli Associati che rinnovano l'adesione di portare con sé la tessera già in loro possesso.

### Costo iscrizione all'UNITRE: euro 40,00

La quota d'iscrizione dà diritto alla frequenza ai corsi, alle conferenze e a tutte le attività programmate .

### Costo iscrizione per ciascun laboratorio: euro 35,00 / 20,00

La quota d'iscrizione dà diritto alla frequenza del singolo laboratorio

All'atto del pagamento

- i nuovi associati riceveranno una tessera personale che è documento per la partecipazione a ogni iniziativa promossa e organizzata dall'UNITRE di Arona.
- gli associati che rinnovano l'adesione dovranno presentare la tessera già in loro possesso, sulla quale verrà applicato il bollino del nuovo Anno Accademico.

Per l'adeguamento alle nuove, all'atto dell'iscrizione, è necessario esibire codice fiscale, indirizzo e recapito telefonico.

## **NORME PER LA PARTECIPAZIONE**

### **ORARI CORSI**

Le lezioni inizieranno alle ore 15:15 presso l'Aula Magna del Comune di Arona.

E' raccomandata la puntualità per rispetto ai docenti ed a tutti i presenti.

Dopo un'ora di lezione, un breve intervallo.

La seconda parte permetterà approfondimenti e favorirà il dialogo.

Le lezioni termineranno, salvo casi eccezionali, entro le 17:15.

**È necessario esibire la tessera per avere accesso all'Aula Magna.**

### **ORARI LABORATORI**

Consultare le pagine specifiche per la sede e gli orari di ogni singolo laboratorio.

### **REGOLE DI PARTECIPAZIONE**

Al fine di evitare disturbo agli altri studenti si raccomanda:

- di osservare con la massima puntualità l'orario d'inizio di ogni attività
- di tenere i cellulari spenti
- di attenersi alle norme sanitarie vigenti.

A iscrizione avvenuta non sarà possibile chiedere alcun rimborso, né lo spostamento ad altro laboratorio.

Per tutti i laboratori si raccomanda la frequenza costante.

Ricordiamo che iscriversi ai laboratori proposti è una libera scelta di ciascun associato come occasione di arricchimento personale, ma è anche un impegno verso se stessi, verso i docenti, verso la stessa UNITRE .

Iscriversi è un diritto che comporta un dovere morale di partecipazione (salvo, ovviamente, le assenze dovute a forza maggiore).

Alcuni laboratori, per motivi logistici e/o organizzativi, saranno a numero chiuso.

Bisogna assolutamente evitare che, in conseguenza di iscrizioni poco convinte a cui poi non viene dato seguito o abbandonate, restino esclusi dai laboratori coloro che, invece, intendono seguirli in modo assiduo e proficuo.

Coloro che, iscritti ai laboratori a numero chiuso, non si presentassero, ripetutamente alle lezioni saranno, previo contatto, depennati e sostituiti con i primi della Lista di Attesa.

### **NOTA BENE**

Lezioni, corsi e laboratori potrebbero, eccezionalmente, subire cambiamenti a fronte di eventi imprevedibili.

**Giovedì 16 Ottobre**

**SULLE ORME DI ALDA MERINI**

Alda Merini (1931-2009) ha lasciato versi dal carisma magnetico, trasformando le sue dolorose esperienze in una sconfinata energia creativa, con opere uniche nel panorama della poesia contemporanea. Milano fu la sua casa per tutta la vita e la profonda connessione con il quartiere dei Navigli è il filo rosso che la lega alla città. Gironzolando per i canali e le strade del quartiere, visitando la sua casa conosceremo meglio la ricca eredità letteraria lasciata da Alda Merini.



**Sabato 22 Novembre**

**IN ATTESA DEL NATALE**

Pranzo al “Grand Hotel des Îles Borromées” di Stresa.



**Venerdì 19 Dicembre ore 15:15**

**MELODIE DI NATALE IN AULA MAGNA**

Strumenti e voci dell'Istituto Comprensivo Giovanni XXIII diretti dal Maestro **Marino Mora**



**A seguire, brindisi e scambio degli Auguri**

**Martedì 20 Gennaio**

### **MUSEO DELLA SCALA E DUOMO DI MILANO**

Il Teatro alla Scala è riconosciuto a livello internazionale come uno dei teatri d'opera più importanti al mondo per la sua secolare e raffinatissima tradizione musicale che gli ha valso il soprannome di Tempio della Lirica.

Accompagnati da una guida esperta, potremo percorrere gli spazi del museo che raccolgono innumerevoli testimonianze dei tre secoli di vita del grande tempio della lirica: strumenti musicali, dipinti, oggetti di scena, abiti e cimeli ruotano intorno alle grandi esibizioni storiche e alle figure dei grandi protagonisti della Musica .



Al pomeriggio visita individuale del vicino Duomo e tempo libero per vedere le vetrine del centro storico.

**Giovedì 5 Febbraio**

### **MUSEO EGIZIO DI TORINO**

Il Museo Egizio di Torino, è considerato, per il valore dei suoi reperti, il più importante museo egizio del mondo dopo quello del Cairo.

Del museo fanno parte numerose e importanti statue, sarcofagi e corredi funerari, mummie, papiri, amuleti, gioielli. Nel corso della nostra visita conosceremo la collezioni più importanti, scoprendo, in parallelo, la storia dell'antico Egitto.

Potremo ammirare le testimonianze di una delle più grandi civiltà della storia dell'uomo.



**Mercoledì 25 Marzo**

### **MUSEO DELLE MONDINE—SAN NAZZARO**

Da giugno per quaranta giorni le campagne vercellesi e novaresi si popolavano di donne dai 13 anche fino ai oltre 60 anni, impegnate a estirpare le erbacce dalle risaie, cioè a “mondare” il riso. Da questo verbo deriva il nome “mondine”, anche dette mondariso.

Il museo racconta una storia di fatica, sacrificio e coraggio, e ci permetterà di scoprire un aspetto spesso dimenticato della tradizione contadina del nostro territorio.



**Sabato 2 e domenica 3 Maggio**

**MOSTRA LAVORI DEI LABORATORI**

Presso lo **Spazio Moderno**,  
via Martiri della Libertà



**Mercoledì 6 Maggio**

**APERITIVO A SORPRESA**  
Presso Località a Sorpresa,  
Chiusura Anno Accademico

*40 anni insieme!*

**La programmazione delle visite didattiche potrebbe subire variazioni.**

**Informazioni di dettaglio relative agli eventi e alle visite didattiche (luogo di ritrovo, ora di partenza, programma dettagliato, costi a carico dei partecipanti) verranno pubblicate:**

- **sul sito**
- **sulla pagina facebook**
- **inviare tramite newsletter**
- **evidenziate con locandine apposte sulla bacheca in Aula Magna e nelle aule dei laboratori.**

## ALTRE VISITE DIDATTICHE

**LAICA**



**GUFFANTI**



Allevatore di Formaggi

**COLLABORAZIONE CON  
BIBLIOTECA CIVICA  
"SEN. AVV. CARLO TORELLI"**

Lecture a cura degli allievi del Corso di  
Teatro dell'UNITRE condotto da  
Concetta Fichera



# ASSEMBLEA ORDINARIA DELLE ASSOCIATE E DEGLI ASSOCIATI

In seconda convocazione  
**Venerdì 31 Ottobre 2025**  
**alle ore 17:30**



UNITRE  
UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'  
Sede di ARONA  
Sede Legale Via San Carlo, 32  
Sede Operativa Via San Carlo, 6  
unitretarona@gmail.co

Arona 10 ottobre 2025

Prot. n°

ASSOCIATE ed ASSOCIATI

## OGGETTO: Convocazione - Assemblea Ordinaria

Con la presente, si comunica che presso l'Aula Magna del Comune di Arona, il giorno "**Venerdì 31 ottobre 2025**", alle ore 14:00 in prima convocazione, e in **seconda convocazione alle ore 17:30**, si terrà l'ASSEMBLEA ORDINARIA degli ASSOCIATI, con il seguente

### ORDINE del GIORNO

- 1) lettura e approvazione del Verbale della seduta precedente;
- 2) comunicazione della Presidente
- 3) presentazione Bilancio 2024 - 2025
- 4) presentazione bilancio preventivo, provvisorio 2025 - 2026;
- 5) varie ed eventuali.

Confidando nella Vs. numerosa presenza,  
cordiali saluti.

La Presidente

Maura Spotti

Bozza Provisora

### APPUNTI DI VIAGGIO

Appunti di viaggio: ricordi, indicazioni, aneddoti, suggerimenti.

Relatore: **Moreno Spotti**

Calendario delle lezioni:

- 6 Ottobre** Un' esperienza unica: incontro con gli Amish
- 20 Ottobre** Il Paese in cima al mondo: Nepal.
- 3 Novembre** Dove il P.I.L. si misura in Felicità: Bhutan.
- 17 Novembre** El Salvador: la rivincita di un Paese. .



### OSTEOPATIA BIODINAMICA

Come l'osteopata può dare il suo contributo, agendo sui meccanismi di degenerazione e infiammazione .

Relatore: **Laura Nosedà**

Calendario delle lezioni:

- 13 Ottobre** Storia dell'osteopatia. Sue evoluzioni fino ad oggi. A cosa e a chi serve.
- 27 Ottobre** Artrosi. Cosa è, dove colpisce. L'apporto dell'osteopatia e i suoi principi di intervento.
- 10 Novembre** Postura. Definizione e soggettività. Cosa influenza la postura e cosa comporta all'organismo.
- 24 Novembre** Postura. Caso clinico. Importanza della collaborazione tra professionisti.



### STRUMENTI MUSICALI A FIATO

Relatore: **Luigi Bellini**

**1 Dicembre**



### SEI GRANDI ATTORI ITALIANI

Il cinema italiano, a partire dai primissimi anni del secondo dopoguerra, ci ha regalato i migliori attori italiani di sempre.

In questi incontri faremo insieme una bella panoramica su alcuni dei più grandi interpreti del nostro cinema, per cercare di conoscere più da vicino gli attori italiani più bravi e più famosi dei nostri giorni.

Relatore: **Luigi Bellini**

Calendario delle lezioni:

<b>19 Gennaio</b>	1° episodio
<b>2 Febbraio</b>	2° episodio
<b>16 Febbraio</b>	3° episodio
<b>2 Marzo</b>	4° episodio
<b>16 Marzo</b>	5° episodio
<b>30 Marzo</b>	6° episodio



### L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Relatore: **Dario Bortoletto**

Calendario delle lezioni:

- 15 Dicembre** Intelligenza Artificiale per tutti, illimitatamente. Pronti ad utilizzarla?
- Mercoledì' 17 Gennaio** L'uso dell'Intelligenza Artificiale è scevro di inconvenienti? Dalla cronaca ai pericoli che non conosciamo



### L'EUROPA DEI POPOLI E DEL SENTIMENTO EUROPEO DEI FONDATORI ....

Relatore: **Alberto Gusmeroli**

**12 Gennaio**



### FILOSOFIA

Coscienze inquiete: esistenza, ragione e fede in Pascal e Kierkegaard

Relatore: **Diego Errico**

Calendario delle lezioni:

- 26 Gennaio** " Il cuore ha le sue ragioni che la ragione non conosce". Ragione scientifica e spirito di finezza in Pascal
- 9 Febbraio** Pascal: limiti della filosofia e ragionevolezza del cristianesimo
- 23 Febbraio** Esistenza, possibilità e scelta nel pensiero di Kierkegaard
- 9 Marzo** Kierkegaard e gli " Stadi sul cammino della vita": uomo estetico, uomo etico e uomo religioso



### IL PARCO DEI LAGONI DI MERCURAGO

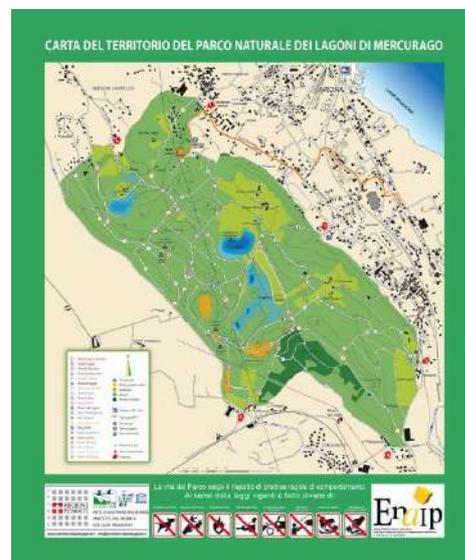
Il territorio del Parco è caratterizzato dalla presenza di prati e zone umide, tra cui il Lagone, vero cuore del parco. Il parco presenta notevoli testimonianze archeologiche di diversi periodi: il sito palafitticolo preistorico è stato riconosciuto patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Relatore: **Ivan Romano**

Calendario delle lezioni:

- 23 Marzo** Il territorio del Parco dei Lagoni
- 13 Aprile** Il Parco dei Lagoni, storia e archeologia

**Seguirà una visita guidata in data da definire.**



### ASCOLTO DELLA MUSICA

Relatore: **Marino Mora**

**20 Aprile**



### TITOLO DA DEFINIRE

Relatore: Da Definire

7 Ottobre

Ambarabà cicci coccò,  
tre civette sul comò,  
che facevano l'amore  
con la figlia del dottore;  
il dottore si ammalò:  
ambarabà cicci coccò!

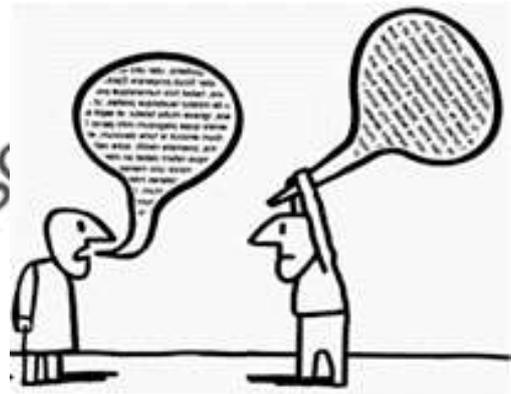


### CAPIRE, FARSI CAPIRE, TROVARE UN ACCORDO

Obiettivo del corso è informare e riflettere su cause e possibili rimedi quando ci si rende conto di non essere capiti o di non aver capito ciò che l'altro ha detto o di trovarsi in disaccordo sia nella vita familiare che in quella sociale o lavorativa.

Relatore: **Marco Casanova**

Calendario delle lezioni:



- 14 Ottobre** Quando ci incontriamo con un'altra persona la prima impressione è poi quella che vale?  
L'impatto relazionale e il sunto delle puntate precedenti
- 21 Ottobre** Negoziazione secondo i principi di Harvard  
Parte prima
- 28 Ottobre** Negoziazione secondo i principi di Harvard  
Parte seconda
- 11 Novembre** E se fosse più semplice del previsto entrare in sintonia con gli altri?  
Facilitare il rapporto
- 17 Febbraio** Quando non ci si capisce dipende da chi parla o da chi ascolta?  
Lo Chassis della comunicazione

## I CORSI DEL MARTEDI'

### CREATIVITA', MULTIPOTENZIALITA' E L'ORGANIZZAZIONE PERSONALE

Relatore: **Alessandra Nosedà**

Calendario delle lezioni:

- 4 Novembre** Come fare quando non hai tempo  
Troppe cose da fare e poco tempo per farle: alleggerisci le tue giornate con l'organizzazione personale
- 18 Novembre** Come fare quando hai troppo tempo  
Troppe tempo e non sapere come usarlo: gestisci le tue giornate con l'organizzazione personale.



### IMMAGINARIO E NEUROSCIENZE E...FILOSOFIA BUDDISTA

Il corso si propone di illustrare l'utilizzo dell'Immaginario come strumento e metodo di "esplorazione del nostro mondo interiore" con alcuni spunti di riflessione a confronto con la visione buddista.

I cinque incontri si collocano in una cornice scientifica più ampia con riferimento ai più recenti studi nell'ambito delle Neuroscienze e con accenni alla Fisica Quantistica.

Relatore: **Matilde Ventura**

Calendario delle lezioni:

- Giovedì 20 Novembre** Incontro introduttivo- "Immaginario e Neuroscienze; filosofia buddista"
- Giovedì 27 Novembre** Immaginario e Buddismo: dall'esteriorità all'interiorità"
- 2 Dicembre** Analisi del modello dell'Esperienza Immaginativa
- 9 Dicembre** Psicoanalisi estesa e Neuroestetica
- 16 Dicembre** Il tempo: Filosofia, Immaginario, Neuroscienze e Fisica Quantistica



## I CORSI DEL MARTEDI'

### GIORNATA INTERNAZIONALE PER L'ELIMINAZIONE DELLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE

L'Assemblea generale delle Nazioni Unite ha designato il 25 novembre come data della ricorrenza e ha invitato i governi, le organizzazioni internazionali e le ONG a organizzare in quel giorno attività volte a sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della eliminazione della violenza e del rispetto delle donne.



25 Novembre

*Giornata  
Internazionale  
contro la  
violenza sulle  
donne*

Relatore: **Concetta Fichera**

**25 Novembre**

### LA FIGURA DELLA VERGINE MARIA NELL'ARTE

I diversi temi verranno trattati attraverso analisi di opere, facendo una carrellata dal paleocristiano all'ottocento.

Relatore: **Daniela Marforio**

Calendario delle lezioni:

- 13 Gennaio** Lo Sposalizio della Vergine
- 27 Gennaio** L'Annunciazione
- 10 Febbraio** La Visitazione
- 24 Febbraio** L'Assunzione.



### NOVITA- IN GIARDINO

Il Relatore proporrà un'uscita al Parco della Burcina in occasione dell'ultimo incontro.

Relatore: **Giancarlo Fantini**

Calendario delle lezioni:

- 3 Febbraio**
- 17 Marzo**
- 14 Aprile**
- 28 Aprile**



## I CORSI DEL MARTEDI'

### LE CORSE AUTOMOBILISTICHE NEGLI ANNI SESSANTA

Come costume e tecnologia hanno cambiato il mondo delle corse automobilistiche e come le corse hanno contribuito a far crescere la tecnologia e a modificare l'attenzione dei media.

Relatore: **Mario Scuri**

Calendario delle lezioni:

**3 Marzo** 1964 – La sfida incerta.

Il campionato di F1 del 1964 vide 4 piloti in lotta per il mondiale fino alle ultime gare con duelli serrati e contestazioni in pista e fuori. Il tutto inserito nello scenario socio-politico di quell'anno.

**10 Marzo** Bugatti Queen – la storia di Hèle Nice.

Da modella-ballerina a vincente pilota da corsa. Dalla povertà della compagna francese all'apice della popolarità, al disprezzo e all'oblio. È la parabola di Hélène Mariette Delangle.

**24 Marzo** Tora! Tora! Tora! – Sol levante in F1.

Il Giappone si rialza dalla sconfitta bellica e attacca a suo modo il mondo della F1. Scelte tecnologiche innovative, strutture organizzative perfette. La Honda, dopo un solo un campionato, ottiene la prima vittoria in F1. La concorrenza è dura e la lotta finisce in tragedia con la decisione dell'addio alle competizioni. Ma sarà solo un arrivederci.

**31 Marzo** Sept ans de bonheur – Matra e fascino francese.

Fine degli anni '60. Un marchio francese automobilisticamente sconosciuto, la Matra, sconvolge il mondo delle corse dominando in ogni categoria. Un terremoto che porta nelle corse il profumo di mondo nuovo che avanza: giovani piloti spericolati, tenebrosi playboy, donne dal fascino straordinario, moda sexy e stravagante



### IN VIAGGIO NEI SEI CONTINENTI TRA BICI E CAMMINATE

Appassionato hiker, biker, runner, traveller, beerer....blogger di travelsbeer, Andrea ci racconterà i suoi viaggi tra bici e camminate

Relatore: **Andrea Alessandrini**

**21 Aprile**



### INCONTRIAMO L'AFRICA

L'Africa è un continente molto grande, con molte differenze culturali, etniche, religiose. Numerose sono le popolazioni che vivono su un territorio vasto e ricco di bellezze naturali: foreste e deserti, oceani e savane. Da sempre questo territorio è stato percorso da viaggiatori ed esploratori ma la conoscenza resta sempre incompleta e approssimativa. Le potenze occidentali ed orientali hanno sempre considerato l'Africa territorio da colonizzare perché ritenuto primitivo, e da sfruttare per le infinite ricchezze umane e per le risorse costituite dalle numerosissime materie prime: terre rare, oro, diamanti e tanto altro.



Lo svolgimento degli incontri sull'Africa vuole aprire una finestra che permetta di affacciarsi su un mondo diverso dal nostro che ha tanto da raccontare e da comunicare.

Relatore: **Luisa Lavazza**

- 8 Ottobre**           Tracce di storia delle arti in Africa.
- 22 Ottobre**        La maschera africana ponte tra il visibile e l'invisibile.
- 5 Novembre**       Le religioni tradizionali africane
- 19 Novembre**     Cenni storici e arti della Repubblica Democratica del Congo

### GEOGRAFIA: “DAALE ANDE..... ALLE ..... ANDE”

Un viaggio di oltre quattromila chilometri ci condurrà dalle coste del Mar dei Caraibi, in ambiente assolutamente tropicale, fino alle lunari altitudini della Bolivia. Ci muoveremo attraverso alcuni dei paesaggi più affascinanti che il nostro pianeta possa offrire, senza mai trascurare gli aspetti storici, sociali, culturali della lunghissima Cordigliera Andina e dei popoli che la abitano da millenni, molto tempo prima dell'arrivo dei colonizzatori europei.



A concludere il nostro percorso, una lezione dedicata al Canale di Panama (che da oltre un secolo separa artificialmente le Americhe) e ad alcuni aspetti ancora oggi misteriosi e quasi soprannaturali del mondo andino.

Relatore: **Paolo Dolcini**

Calendario delle lezioni:

- 15 Ottobre** Colombia: la fantasia al potere.
- 29 Ottobre** Dai condor delle Ande alle tartarughe delle Galapagos.
- 26 Novembre** Tutta la storia, il fascino (e i misteri) del Perù.
- 21 Gennaio** La solitudine della Bolivia.
- 18 Febbraio** Il Canale di Panama e altre storie.

### TURRI PITTORE E TURRI ARONESI

Maria Turri ci parlerà di una famiglia di pittori legnanesi di notevole importanza, che hanno lavorato su un arco di tre secoli ..

Gianni Di bella incentrerà il suo intervento sulla famiglia Turri di Arona.

Relatore: **Maria Turri e Gianni Di Bella**

**12 Novembre**



### I DRAGHI

Francesca D'Amato ha raccolto moltissime leggende relative ai draghi nel folklore italiano e le ha studiate sia da un punto di vista narrativo che simbolico.

Relatore: **Francesca D'Amato**

Calendario delle lezioni:



**3 Dicembre** I draghi del Piemonte.

Chiacchierata sulle leggende del Piemonte in cui è compreso un drago. Dai miracoli con santi che ipnotizzano i serpenti a storie in cui dei basilischi sfuggono alla prigionia.

**17 Dicembre** I draghi della Lombardia.

Le storie di draghi della Lombardia spaziano dalla mitologia classica fino alle ville barocche con serragli pieni di creature esotiche. Durante la conferenza vedremo quali effetti hanno avuto le vicende storiche e ambientali sull'evoluzione dei draghi.

### PASSEGGIATA NATURALISTICA

Accompagnatore: **Francesca D'Amato**

La primavera in Corso Europa ad Arona arriva in punta di piedi.

Se ne potranno apprezzare i piccoli dettagli con le curiosità raccontate sul posto da una Guida Escursionistica Ambientale. Passeggiata facile, in piano e senza fretta.



### PREVENZIONE E SICUREZZA

La sicurezza è un bene assoluto per tutti noi: sicurezza che spesso viene messa a repentaglio dall'azione di malfattori senza scrupoli che approfittano della nostra buona fede. Per non cadere in questi raggiri, spesso è sufficiente prendere alcune precauzioni. Per saperne di più ascoltiamo quanto i Carabinieri della Stazione d'Arona hanno da suggerirci.

Relatore: **Luogotenente C.S. Vincenzo Verdicchio**

Calendario delle lezioni:

**10 Dicembre**

**15 Aprile**



### ANTICHI MISTERI E FENOMENI INSPIEGABILI

Relatore: **Marco Gusmeroli**

**14 Gennaio**



### IL COUNSELING

Relatore: **Valentina Albizzati**

Calendario delle lezioni:

**28 Gennaio** Cos'è il counseling e quale è la sua storia.

Il counseling, professione di aiuto nata negli USA a metà del XX secolo, è una pratica di supporto relazionale/ emotivo che mira al raggiungimento della consapevolezza dei propri obiettivi e bisogni.

Scopriamo insieme di cosa si tratta.

**4 Febbraio** Counseling e relazioni familiari

Le 5 regole dell'amore , il nostro albero genealogico e la comunicazione paraverbale sono tutti strumenti che permettono di indagare la funzionalità/ disfunzionalità delle nostre relazioni, siano esse familiari, lavorative e/o amicali.

COUNSELING



### L'ANGOLO DELL'OLFATTO

La Profumeria Gambarini di Arona presenta L'Angolo dell'Olfatto ... un pomeriggio all'insegna della cultura olfattiva ... Storie, Materie Prime, Essenze, Fragranze di Nicchia.

Relatore: **Paola Gambarini**

Calendario delle lezioni:

**1 Aprile**

**Lunedì 27 Aprile**



### GIORNATA NIPPONICA

Giorno Shōwa (昭和の in onore del defunto Imperatore Hirohito. Lo Shōwa Day segna l'inizio del periodo di vacanza della Golden Week giapponese.

Relatore: **Silvia Scuri**

**29 Aprile**



Bozza Provisora

### TITOLO DA DEFINIRE

Relatore: **Da Definire**

9 Ottobre

Ambarabà cicci coccò,  
tre civette sul comò,  
che facevano l'amore  
con la figlia del dottore;  
il dottore si ammalò:  
ambarabà cicci coccò!



### DAL CACAO AL CIOCCOLATO

Viaggio dall'Africa alla Fabbrica di Cioccolato

23 Ottobre



### STORIE... DI MILANO

Relatore: **Pietro Esposito**

Calendario delle lezioni:

30 Ottobre Stendhal, l'incanto del viaggio  
Milano e l'Italia nelle opere di  
un grande scrittore romantico

4 Dicembre Milano dal 1945 agli anni "80".

Dal bum economico a Centro Europeo di Moda  
e Finanza.

LETTERATURA E STORIA  
**Stendhal**  
*l'incanto del viaggio*  
MILANO E L'ITALIA NELLE OPERE  
DI UN GRANDE SCRITTORE ROMANTICO



### I TELAI: UN ANTICO MESTIERE

La tessitura è un antico mestiere che ha radici profonde nella storia dell'umanità. Quest'arte millenaria ha attraversato secoli di evoluzione, influenzando profondamente la società, la moda e la cultura.

Relatore: **Maria Vittoria Maulino**

Calendario delle lezioni:

6 Novembre

13 Novembre

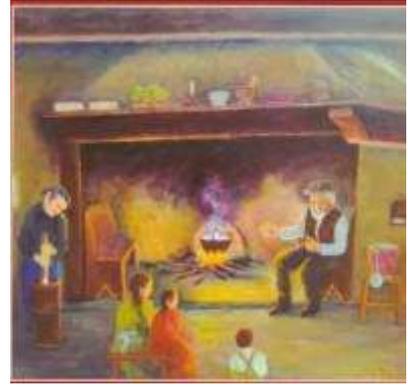


### STORIE, FIABE, LEGGENDE E ITINERARI DELLE NOSTRE VALLI

Relatore: **Pier Franco Modali**

Curiosità, leggende, usanze agresti e pastorali, che un tempo facevano parte del vivere quotidiano delle nostre Valli.

Un viaggio a ritroso nel tempo tra i miti e le leggende degli itinerari ossolani e non solo dell'Ossola..



Perché ogni leggenda è ambientata lungo un percorso, ancor oggi fruibile da escursionisti e camminatori, da cui è possibile dedurre lo stile di vita di un tempo e quanto di leggendario si raccontava per incantare i bambini o per descrivere le caratteristiche del territorio e dei suoi

**11 Dicembre**

### IMMAGINI NELL'ARTE

Relatore: **Bianca Lavatelli**

Calendario delle lezioni:

**18 Dicembre** I labirinti: enigma della mente umana.  
Testimonianze dalla preistoria ai giorni nostri.

**19 Febbraio** Venezia nella pittura: storia e bellezza

**16 Aprile** I colori dell'anima.  
Immagini, dipinti, storie tra il Lago Maggiore e il Lago d'Orta



### I COLORI DEL TE'

Relatore: **Erica Grotteschi**

**8 Gennaio**



### IL REPORTAGE IN 24 ORE

Una istantanea di verità. Il racconto della realtà fuori dagli schemi del marketing e del potere.

Relatore: **Paolo Sacchi**

**15 Gennaio**



### L'ICONOGRAFIA

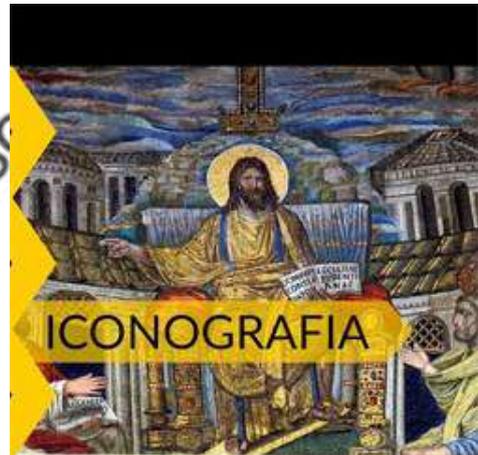
Per Iconografia si intende il modo di rappresentare un tema e i vari tempi e contesti. Vedremo esempi di iconografia cristiana dell'Occidente e la loro evoluzione e differenziazione dalle origini ai nostri giorni; dell'Oriente europeo vedremo varie iconografie delle immagini sacre, dette icone, invariabili nel tempo e nelle diverse scuole storiche e contemporanee.

Relatore: **Gabriella Cattaneo**

Calendario delle lezioni:

**22 Gennaio**

**29 Gennaio**



### CULTURA A TAVOLA TRA I GRECI E I ROMANI

Dal simposio al convivio: viaggio all'insegna della convivialità tra la Grecia e Roma. Sia nel mondo greco che in quello romano il mangiare e il bere insieme hanno sempre avuto un ruolo centrale che esula dal soddisfacimento dei bisogni vitali e investe la sfera sociale e politica

Relatore: **Chiara Fabrizi**

Calendario delle lezioni:

**12 Febbraio**

**26 Febbraio**

**12 Marzo**

**26 Marzo**



## TRENI E BATTELLI

Relatore: **Michele Cimelli**

Calendario delle lezioni:

- 5 Marzo** Duecento anni di navigazione
- 19 Marzo** Santhià-Arona: studio di fattibilità



## STORIA DELL'ARTE CONTEMPORANEA

Relatore: **Antonio D'Avossa**

Calendario delle lezioni:

- 9 Aprile** Fluxus.  
Storia di una rivoluzione creativa.
- 23 Aprile** Joseph Beuys, le Torri Gemelle e i Santi Cosma e Damiano. Una profezia.



Bozza Provisoria

## I CORSI DEL VENERDÌ

### MUSICA PER DANZA

Relatore: **Alessandro Maria Carnelli**

Calendario delle lezioni:

- 10 Ottobre** Rinascimento e Barocco
- 24 Ottobre** Il periodo classico
- 7 Novembre** Il periodo romantico
- 21 Novembre** Il Novecento



### IL MEDIO ORIENTE: LATI IGNOTI

Relatore: **Nabil Al Lao**

Calendario delle lezioni:

- 17 Ottobre** Donne al potere nell'antico Oriente. 900 a.C.-256 d.C.
- 31 Ottobre** Tradizioni musicali del '700 nel vicino Oriente, con brani e guida all'ascolto
- 14 Novembre** Musica mistica Sufi nell'Est del Mediterraneo.
- 28 Novembre** Anatomia del conflitto israelo-palestinese 1948-2025. Gli Israeliani.
- 5 Dicembre** Anatomia del conflitto israelo-palestinese 1948-2025. I Palestinesi.



### ALIMENTAZIONE E BENESSERE

Relatore: **Maria Albini**

Calendario delle lezioni:

- 12 Dicembre** La Sindrome Metabolica. Cosa bisogna sapere in merito
- 16 Gennaio** Attenzione al peso: come rimettersi in forma dopo le feste
- 30 Gennaio** Un alimento prezioso: l'uovo. Tra proprietà nutrizionali, qualità e conservazione
- 13 Febbraio** Facciamo 4 P.A.S.S.I. insieme. L'importanza e l'incidenza dell'attività fisica nell'età adulta



## I CORSI DEL VENERDÌ

### MELODIE DI NATALE

Relatore: **Marino Mora**

**19 Dicembre** Melodie di Natale. Strumenti e voci dell'Istituto Comprensivo Giovanni XXIII

**A seguire, brindisi e scambio degli Auguri**



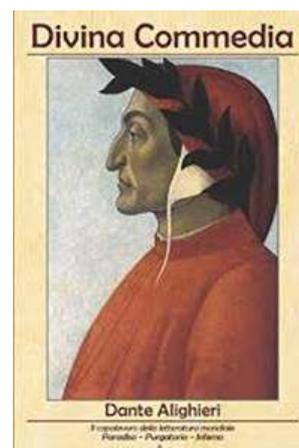
### LA DIVINA COMMEDIA

A chi non è mai capitato di viaggiare? Esistono viaggi di lavoro, viaggi all'avventura e alla scoperta di nuovi luoghi, viaggi per rilassarsi ma anche viaggi immaginari in realtà ultraterrene. Ed è proprio Dante Alighieri, celebre autore fiorentino, ad aver compiuto questo tipo di viaggio ed averlo descritto nella sua opera più conosciuta, la "Divina Commedia".

Relatore: **Filippo Sinigaglia**

Calendario delle lezioni:

- 9 Gennaio** Il primo regno dell'Oltretomba, i dannati e Lucifero; l'Inferno.
- 23 Gennaio** La seconda cantica dantesca, i sette Peccati Capitali e il Paradiso terrestre; il Purgatorio.
- 6 Febbraio** Nove cieli, la Candida Rosa e la Contemplazione Mistica; il Paradiso.



### DAL PLACITO CAPUANO A WHATSAPP: L'INCREDIBILE STORIA DELLA LINGUA ITALIANA

Relatore: **Claudio Teruggi**

Calendario delle lezioni:

- 20 Febbraio** Gli attrezzi del mestiere: che cos'è la linguistica e perché ci riguarda
- 27 Febbraio** I primi vagiti: dal latino al volgare, la nascita della nostra lingua
- 6 Marzo** Una lingua per l'Italia: da Dante a Manzoni, la creazione dell'italiano standard
- 20 Marzo** L'italiano di oggi: lingua, dialetti e le mille varietà che parliamo



### REGIONI DEL BUON BERE

La nostra curiosità sui vini prodotti nel nostro paese ci dà lo spunto per conoscere meglio quattro regioni. Storia, Arte, Paesaggi mozzafiato faranno da cornice alle nostre degustazioni.



Relatore: **Gianluigi Sarti**

Calendario delle lezioni:

- 27 Marzo** PIEMONTE. Conosciamo davvero le meraviglie che ci circondano? La cultura enologica di questa splendida regione ha prodotto nobili vini che hanno dato prestigio all'Italia intera.
- 10 Aprile** UMBRIA. Piccoli è meglio? Una regione poco abitata ma di grande tradizione enologica. Come non farsi sopraffare dai giganti della Toscana o del Lazio? Ma con la grande qualità!
- 17 Aprile** SICILIA. Il caldo sole del profondo Sud è stato domato dalla mano sapiente dei vignaioli siciliani per trasformare il succo dell'uva in nettare degli dei.
- 24 Aprile** FRIULI- VENEZIA GIULIA . Profumi impareggiabili da una regione di confine, frutto di scambi culturali ma anche enogastronomici con l'Europa Orientale.

Bozza Provisora

# PASSO PASSO .....

## CAMMINIAMO IN COMPAGNIA CON L'UNITRE

**Accompagnatore: Guido Rossi**

**Euro 35**

**Partenza dal punto di ritrovo alle ore 9:00.**

**Rientro previsto attorno alle ore 12:00.**

**Percorsi non impegnativi , percorrenza media 7 Km**

**Scarpe da trekking o scarponcini con suola antiscivolo**

**Abbigliamento a cipolla**

**Bastoncini, non indispensabili, ma sempre utili**

**Piccolo ombrellino se la giornata è nuvolosa o cappellino se la giornata è soleggiata**

**Almeno una bottiglietta d'acqua**



**Sono disponibili Informazioni di dettaglio su ogni percorso**

- 09/10/2025** Da Oleggio Castello, Laghetti San Carlo, Motta Grande
- 23/10/2025** Zona Archeologica dei Lagoni, Valle dei Mulini, Cascina Muggiano
- 06/11/2025** Da Oleggio Castello, cava di caolino, masso erratico, Molino dei Sabbioni
- 20/11/2025** Percorso della Memoria. Paruzzaro Sant'Eufemia, San Marcello, Barquedo Monumento ai Caduti
- 04/12/2025** Santa Cristina, Museo della Civiltà Contadina, Fonte Chiara
- Pausa invernale**
- 19/02/2025** Lesa, Belgirate, Lesa. Vista lago
- 05/03/2025** Sentiero dei Faggi, anello di Monte San Salvatore
- 19/03/2025** Da Inverio all'oratorio di San Colombano a Briga Novarese
- 02/04/2025** Da Inverio al Monte Barro
- 16/04/2025** Borgomanero. Giro delle Vigne
- 30/04/2025** Gita di Chiusura, Valle del Pescone

**I percorsi potrebbero subire variazioni a causa di situazioni contingenti o per accordi tra i partecipanti alle camminate.**

Bozza Provisora

### INFORMATICA 3 - APPROFONDIMENTO

Docente: Flavia Olearo

Sede Operativa

Dal 13 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:00

Lezioni Settimanali

15 Lezioni



### PITTURA SU TESSUTO

Docente: **Maria Grazia Gentina**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 13 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30**

Lezioni Settimanali



### BALLI DI GRUPPO (1° Turno)

Docente: **Irene Mioni**

Salone Ca' Nostra - Tre Ponti

**Dal 6 Ottobre dalle ore 9:15 alle ore 10:15**

Lezioni Settimanali



### BALLI DI GRUPPO (2° Turno)

Docente: **Irene Mioni**

Salone Ca' Nostra - Tre Ponti

**Dal 6 Ottobre dalle ore 10:30 alle ore 11:30**

Lezioni Settimanali

### PORCELLANA TERZO FUOCO

Docente: **Rosita Colombo**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 13 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30**

Lezioni Settimanali



### **TAGLIO E CUCITO**

Docente: **Raffaele Fazio**

Casa della Gioventù

**Dal 6 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30**

Lezioni Settimanali



### **BIGIOTTERIA E MANUFATTI DI MAGLIA**

Docente: **Giuseppa Spicone**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 6 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30**

Lezioni Settimanali



### **GRAFOLOGIA**

Docenti: **Salvatore Giammarino**

Sede Operativa

**Dal 13 Ottobre dalle ore 15:00 alle ore 16:30**

Lezioni Quindicinali



Bozza Provisoria

### INFORMATICA 2 - LIVELLO INTERMEDIO

Docente: **Flavia Olearo**

Sede Operativa

**Dal 14 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:00**

Lezioni Settimanali

15 Lezioni



### CAMMINATA METABOLICA

Docente: **Barbara Bortoletto**

Luogo di ritrovo: Parcheggio ex UNI

**Dal 7 Ottobre dalle ore 10:00 alle ore 11:00**

Lezioni Settimanali eccetto i mesi di Dicembre e Gennaio



### ACQUERELLO (1° Turno)

Docente: **Pierangelo Vicario**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 7 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30**

Lezioni Settimanali



### TEATRO

Docente: **Concetta Fichera**

Centro Incontro

**Dal 7 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30**

Lezioni Settimanali



### TAI CHI 2 (Turno 2)

Docente: **Maria Grazia Galeazzi**

Salone San Luigi

**Dal 7 Ottobre dalle ore 9:15 alle ore 10:30**

Lezioni Settimanali

Lezioni Settimanali



## LABORATORI DEL MERCOLEDÌ

### DISEGNO

Docenti: **Marita Brovelli**  
**Sabine Manz**

Centro Incontro

**Dal 8 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30**

Lezioni Settimanali



### LE EMOZIONI DEI COLORI

Docente: **Anna De Zuani**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 8 Ottobre dalle ore 10:00 alle ore 11:30**

Lezioni Settimanali



### RICAMO BASE

Docente: **Daria De Zotti**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 8 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30**

Lezioni Settimanali



### BIODANZA

Docente: **Stefania Borgonovo**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 8 Ottobre dalle ore 10:00 alle ore 11:30**

Lezioni Settimanali

12 Lezioni



### TAGLIO E CUCITO BASE

Docente: **Raffaele Fazio**

Casa della Gioventù

**Dal 8 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30**

Lezioni Settimanali



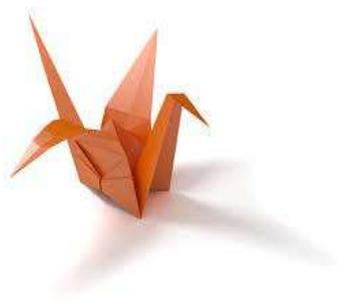
### ORIGAMI

Docente: **Ines Di Matteo**

Centro Incontro

**Dal 9 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30**

Lezioni Settimanali



### ACQUERELLO (2° Turno)

Docente: **Pierangelo Vicario**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 9 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30**

Lezioni Settimanali



### PITTURA A OLIO

Docente: **Ilde Pistoia**

Salone San Luigi

**Dal 9 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30**

Lezioni Settimanali



### CARTONAGGIO

Docente: **Lidia Gamba**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 16 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30**

Lezioni Quindicinali



### INFORMATICA BASE, COME E' FATTO IL COMPUTER

Docente: **Fabio Micheloni**

Sede Operativa

**Dal 16 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30**

Lezioni Settimanali



### BONSAI

Docente: **Mauro Miglio**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 9 Ottobre dalle ore 9:00 alle ore 11:30**

Lezioni Settimanali



### DONNE CHE BALLANO LA VITA (1° GRUPPO)

Docente: **Daniela Costantini**

**Virginia Maza**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 9 Ottobre dalle ore 9:00 alle ore 10:15**

Lezioni Settimanali

12 Lezioni



### DONNE CHE BALLANO LA VITA (2° GRUPPO)

Docente: **Daniela Costantini**

**Virginia Maza**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 9 Ottobre dalle ore 10:30 alle ore 11:45**

Lezioni Settimanali

12 Lezioni



## LABORATORI DEL VENERDÌ

### TAI CHI 1

Docente: Maria Grazia Galeazzi

Salone San Luigi

**Dal 10 Ottobre dalle ore 9:15 alle ore 10:30**

Lezioni Settimanali



### EGGSHELL MOSAIC ART

Docente: **Sabine Manz**

Aula Laboratori

**Dal 10 Ottobre dalle ore 14:00 alle ore 16:00**

Lezioni Quindicinali



### BALLO BOOGIE WOOGIE

Docente: **Piero Iacuzzi**

Salone San Luigi

**Dal 10 Ottobre dalle ore 11:00 alle ore 12:00**

Lezioni Settimanali



### BRICOLAGE

Docente: **Carmela Barone**

Casa di Riposo di Arona

**Dal 10 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30**

Lezioni Settimanali



### COMPOSIZIONI FLOREALI E IKEBANA

Casa di Riposo di Arona

**Dal 24 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30**

6 Lezioni

#### Composizione floreale

Docente: **Ilaria Faur**

24 Ottobre "I colori dell'autunno"

21 Novembre "Sushi floreale"

19 Dicembre "Addobbo di Natale"

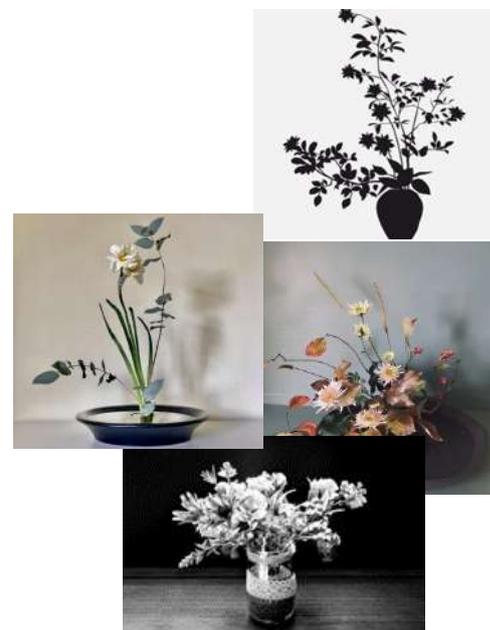
#### Ikebana

Docente: **Silvia Scuri,**

23 Gennaio "Gennaio: fiori che si riflettono nell'acqua"

20 Febbraio "Febbraio: primi raggi di sole e fiori che irradiano bellezza"

20 Marzo "Marzo: un girotondo di fiori di primavera"



## LINGUE STRANIERE

### INGLESE



#### INGLESE 1

Docente: Max Nigretto  
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori  
**Da mercoledì 8 Ottobre, dalle ore 9:00 alle 10:30**

#### INGLESE 2

Docente: Nicoletta Zonca  
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori  
**Da venerdì 10 Ottobre, dalle ore 9:00 alle 10:30**

#### INGLESE 3

Docente: Gabriella Carbone  
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori  
**Da lunedì 6 Ottobre, dalle ore 9:30 alle 11:00**

#### INGLESE 4

Docente: Nicoletta Zonca  
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori  
**Da venerdì 10 Ottobre, dalle ore 10:30 alle 12:00**

#### INGLESE 5

Docente: Paola Bersano  
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori  
**Da martedì 7 Ottobre, dalle ore 15:00 alle 16:30**

#### CONVERSAZIONE

Docente: Linda Palozzo  
Lezioni settimanali presso Centro Incontro  
**Da giovedì 6 Novembre, dalle ore 10:30 alle 12:00**

#### APPROFONDIMENTO E CONVERSAZIONE

Docente: Jacqueline Veit  
Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori  
**Da mercoledì 14 gennaio dalle 11:00 alle 12:30**

## LINGUE STRANIERE

### FRANCESE



#### FRANCESE 1

Docente: **Gabriella Rech**

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

**Da mercoledì 8 Ottobre, dalle ore 14:00 alle 15:30**

#### FRANCESE 2

Docente : **Gabriella Rech**

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

**Da mercoledì 8 Ottobre, dalle ore 15:30 alle 17:00**

### TEDESCO



#### TEDESCO

Docente: **Notburga Prader**

Lezioni settimanali presso Centro Incontro

**Da mercoledì 8 Ottobre, dalle ore 9:00**

### RUSSO



#### RUSSO

Docente: **Liliana Borta**

Lezioni settimanali presso la Sede operativa Unitre

**Da mercoledì 8 Ottobre, dalle ore 9:00 alle 11:00**

### SPAGNOLO



#### SPAGNOLO 1

Docente: **Elisabetta Cassinera**

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

**Da giovedì 9 Ottobre, dalle ore 9:30 alle 10:30**

#### SPAGNOLO 2

Docente: **Elisabetta Cassinera**

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

**Da giovedì 9 Ottobre, dalle ore 10:30 alle 11:30**

DALLA PAGINA INIZIALE DEL SITO UNITRE PUOI:

Vedere gli ultimi aggiornamenti

Scaricare l'elenco dei laboratori

Scaricare il libretto

Scaricare l'elenco dei corsi

Iscriverti alla Newsletter per essere sempre aggiornato

Trovare informazioni su UNITRE Arona



*40 anni insieme!!!*

UNITRE ARONA  
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

