



40 anni insieme!!!

UNITRE ARONA
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ



ANNO ACCADEMICO 2025-2026

UNITRE
UNIVERSITA'
DELLE TRE ETA'

SEDE DI ARONA

40 anni insieme!

**CALENDARIO E PROGRAMMI
DEI CORSI E DEI LABORATORI
2025 - 2026**

40° ANNO ACCADEMICO

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:	MAURA SPOTTI Cell. 333 7009100
Vicepresidente:	FLAVIA OLEARO Cell. 340 2744895
Segreteria:	GABRIELLA VERONESI Cell. 348 2283521 GISELLA PERGOLI Cell. 348 3104625
Tesoriere:	FRANCESCA COLOMBO Cell. 348 1018722
Vicetesoriere:	GIANCARLO DE ZOPPIS Cell. 335 6212043
Direttore dei Corsi:	GIANNI SILVOLA Cell. 349 1594216
Vicedirettore dei Corsi:	FRANCO PLAZZI Cell. 348 2605320
Coordinatore:	BARBARA INTROINI Cell. 339 3323359

E-mail: unitretarona@gmail.com

40 anni insieme!

Considerato il bisogno di cultura che la cittadinanza manifestava, alcune donne della Consulta Femminile presero contatto con l'Università della Terza Età di Torino e l'anno seguente 1985/1986 diedero vita al primo anno accademico, riscuotendo da subito un grande successo... e sono 40 anni insieme!!!

Come passa in fretta il tempo! E in questi anni quante cose sono accadute, quante iniziative prese: ognuno di noi ha potuto appagare desideri che coltivava, chi ha appreso una lingua straniera nuova, chi ha recitato, che ha preso in mano i pennelli, le matite e si è costruito un nuovo hobby, chi ha affrontato il computer per la prima volta o si è perfezionato o chi ha riflettuto sull'arte, la letteratura e tanto altro partecipando alle conferenze in Aula Magna

Quante cose si sono fatte insieme: visite didattiche, mostre interessanti. Abbiamo celebrato i Natali, inaugurato e concluso anni accademici che passavano. Abbiamo fatto mostre per esibire le nostre creazioni e soprattutto

lo abbiamo fatto insieme, una comunità di amici.

Tutto questo, reso possibile dalla partecipazione attiva degli allievi, dei docenti e dall'impegno dei Direttivi.

Ringraziamo anche le Istituzioni per gli spazi che utilizziamo.

Cosa augurare alla nostra Unitre, da cui abbiamo ricevuto molto, in termini di amicizia e rispetto e alla quale molti di noi hanno dedicato e continuano a dedicare tempo ed energia, auguriamo di continuare a crescere con gli stessi obiettivi che il nostro statuto promuove: essere Accademia di Umanità.

Auguriamo, in ambito di volontariato, che quanto fatto in questi anni sia di auspicio per il futuro, perché l'esempio di un volontariato che mette a disposizione il proprio tempo per trasmettere cultura, esperienza, competenza e a tenere unite persone anche molto diverse tra loro è una ricchezza che non va dispersa, anzi va incoraggiata, perché trasmissione di cultura e di esperienza, generosità e apertura agli altri sono una ricchezza per tutti.

Per Il Direttivo

La Presidente

Maura Spotti

Estratto dallo Statuto UNITRE di Arona

Art 1 - Denominazione

- 1) E costituita la Sede locale dell'UNITRE di Arona, associazione di promozione sociale e culturale senza scopo di lucro, basata sul volontariato ed aderente all'Associazione Nazionale delle Università delle Tre Età, avente sede in Torino, in corso Francia n.5.
- 2) L'Associazione locale assume la denominazione di "Università delle Tre Età" - sede di Arona siglabile UNITRE, con Sede legale in Via S. Carlo n° 32 - 28041 Arona.

Art. 3 – Finalità

- 1) Le finalità della Sede locale sono quelle previste dall'Art. 2 dello Statuto Nazionale e più precisamente:
 - educare;
 - formare;
 - informare;
 - fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo; promuovere la ricerca;
 - aprirsi al sociale e al territorio: operare un confronto ed una sintesi tra le culture delle precedenti generazioni e quella attuale al fine di realizzare una "Accademia di Umanità" che evidenzi "l'Essere oltre che il Sapere";
 - contribuire alla promozione culturale e sociale degli Associati mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini, predisponendo ed attuando iniziative concrete;
 - promuovere, attuare e sostenere studi, ricerche ed altre iniziative culturali e sociali per realizzare un aggiornamento permanente e ricorrente degli Associati e per il confronto fra le culture generazionali diverse.

Art 4 - Adesioni

- 1) Le adesioni avvengono senza alcuna distinzione di etnia, religione, nazionalità, condizione sociale, convinzione politica, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apartiticità ed aconfessionalità.

Art 20 - Gratuità delle prestazioni

- 1) Lo svolgimento delle cariche, delle funzioni e dei compiti previsti dallo Statuto avviene gratuitamente, salvo il rimborso delle spese effettivamente sostenute ed autorizzate

DATE DA RICORDARE

PRESENTAZIONE DELL'ANNO ACCADEMICO 2025-2026

Venerdì 26 Settembre 2025- Sala Polivalente San Carlo

Ore 20:30 Presentazione Corsi e Laboratori

Ore 21:00 Rappresentazione teatrale "L'Uomo, la Bestia, la Virtù"
Compagnia "Nati Domani".

ISCRIZIONI

Presso la Sede Operativa , via San Carlo: 6 – Arona

Da lunedì 29 Settembre a sabato 4 Ottobre 2025

Dalle ore 9:00 alle ore 12:00

Dopo tale data presso la Sede Operativa dalle ore 9:30 alle ore 11:30, previo appuntamento.

Si ricorda agli Associati che rinnovano l'adesione di portare con sé la tessera già in loro possesso.

INIZIO CORSI E LABORATORI

Lunedì 6 Ottobre 2025

IN ATTESA DEL NATALE

Sabato 22 Novembre 2025

ore 12:30 Pranzo al "Grand Hotel des Iles Borromées" di Stresa.

VACANZE DI NATALE

Da sabato 20 Dicembre 2025 a martedì 6 Gennaio 2026

Le lezioni riprenderanno mercoledì 7 Gennaio

TREDICINO

Venerdì 13 Marzo festa patronale di Arona

VACANZE DI PASQUA

Da giovedì 2 Aprile 2026 a martedì 7 Aprile 2026

Ultimo giorno di lezione prima delle vacanze mercoledì 1 Aprile

Le lezioni riprenderanno mercoledì 8 Aprile

ULTIMO GIORNO DI LEZIONE

Mercoledì 29 Aprile 2026

MOSTRA LAVORI DEI LABORATORI

Sabato 2 Maggio e domenica 3 Maggio 2026

presso lo Spazio Moderno , via Martiri della Libertà – Arona

APERITIVO A SORPRESA

Mercoledì 6 Maggio 2026

Chiusura anno accademico

NORME PER LA PARTECIPAZIONE

L'Università delle Tre Età è aperta a tutte le persone che abbiano compiuto la maggiore età e che condividano le finalità dell'Associazione.

Lo Statuto nazionale dell'Università delle Tre Età prevede per l'adesione l'età minima di 18 anni.

Non è necessario alcun titolo di studio.

SEDE OPERATIVA

Via San Carlo Borromeo, 6 - Arona

SEDE DEI CORSI E DEGLI INCONTRI

Aula Magna del Comune di Arona, ingresso da Piazza De Filippi

SEDE DEI LABORATORI

Centro Incontro -Via San Carlo Borromeo 32 – Arona

Aula Laboratori - 2° piano Comune di Arona

Sede Operativa - Via San Carlo 6 – Arona

Salone San Luigi - Via San Luigi – Arona

Casa della Gioventù – Via Don Minzoni – Arona

Ca' Nostra – Località Tre Ponti, Via Papa Giovanni XXIII 4 – Arona

Fondazione Casa di Riposo di Arona – Via Mottarone 17 – Arona

ISCRIZIONI A INIZIO ANNO ACCADEMICO

Presso la Sede Operativa - Via San Carlo 6 – Arona

Da lunedì 29 Settembre a sabato 4 Ottobre 2025

Dalle ore 9:00 alle ore 12:00

Dopo tale data presso la Sede Operativa dalle ore 9:30 alle ore 11:30, previo appuntamento.

Si ricorda agli Associati che rinnovano l'adesione di portare con sé la tessera già in loro possesso.

Costo iscrizione all'UNITRE: euro 40,00

La quota d'iscrizione dà diritto alla frequenza ai corsi, alle conferenze e a tutte le attività programmate .

Costo iscrizione per ciascun laboratorio: euro 35,00

La quota d'iscrizione dà diritto alla frequenza del singolo laboratorio

All'atto del pagamento

- i nuovi associati riceveranno una tessera personale che è documento per la partecipazione a ogni iniziativa promossa e organizzata dall'UNITRE di Arona.
- gli associati che rinnovano l'adesione dovranno presentare la tessera già in loro possesso, sulla quale verrà applicato il bollino del nuovo Anno Accademico.

Per l'adeguamento alle nuove, all'atto dell'iscrizione, è necessario esibire codice fiscale, indirizzo e recapito telefonico.

NORME PER LA PARTECIPAZIONE

ORARI CORSI

Le lezioni inizieranno alle ore 15:15 presso l'Aula Magna del Comune di Arona.

E' raccomandata la puntualità per rispetto ai docenti ed a tutti i presenti.

Dopo un'ora di lezione, un breve intervallo.

La seconda parte permetterà approfondimenti e favorirà il dialogo.

Le lezioni termineranno, salvo casi eccezionali, entro le 17:15.

È necessario esibire la tessera per avere accesso all'Aula Magna.

ORARI LABORATORI

Consultare le pagine specifiche per la sede e gli orari di ogni singolo laboratorio.

REGOLE DI PARTECIPAZIONE

Al fine di evitare disturbo agli altri studenti si raccomanda:

- di osservare con la massima puntualità l'orario d'inizio di ogni attività
- di tenere i cellulari spenti
- di attenersi alle norme sanitarie vigenti.

A iscrizione avvenuta non sarà possibile chiedere alcun rimborso, né lo spostamento ad altro laboratorio.

Per tutti i laboratori si raccomanda la frequenza costante.

Ricordiamo che iscriversi ai laboratori proposti è una libera scelta di ciascun associato come occasione di arricchimento personale, ma è anche un impegno verso se stessi, verso i docenti, verso la stessa UNITRE .

Iscriversi è un diritto che comporta un dovere morale di partecipazione (salvo, ovviamente, le assenze dovute a forza maggiore).

Alcuni laboratori, per motivi logistici e/o organizzativi, saranno a numero chiuso.

Bisogna assolutamente evitare che, in conseguenza di iscrizioni poco convinte a cui poi non viene dato seguito o abbandonate, restino esclusi dai laboratori coloro che, invece, intendono seguirli in modo assiduo e proficuo.

Coloro che, iscritti ai laboratori a numero chiuso, non si presentassero, ripetutamente alle lezioni saranno, previo contatto, depennati e sostituiti con i primi della Lista di Attesa.

NOTA BENE

Lezioni, corsi e laboratori potrebbero, eccezionalmente, subire cambiamenti a fronte di eventi imprevedibili.

Giovedì 16 Ottobre

SULLE ORME DI ALDA MERINI

Alda Merini (1931-2009) ha lasciato versi dal carisma magnetico, trasformando le sue dolorose esperienze in una sconfinata energia creativa, con opere uniche nel panorama della poesia contemporanea. Milano fu la sua casa per tutta la vita e la profonda connessione con il quartiere dei Navigli è il filo rosso che la lega alla città. Gironzolando per i canali e le strade del quartiere, visitando la sua casa conosceremo meglio la ricca eredità letteraria lasciata da Alda Merini.



Sabato 22 Novembre

IN ATTESA DEL NATALE

Pranzo al “Grand Hotel des Iles Borromées” di Stresa.



Venerdì 19 Dicembre ore 15:15

MELODIE DI NATALE IN AULA MAGNA

Strumenti e voci dell'Istituto Comprensivo Giovanni XXIII diretti dal Maestro **Marino Mora**



A seguire, brindisi e scambio degli Auguri

Martedì 20 Gennaio

MUSEO DELLA SCALA E DUOMO DI MILANO

Il Teatro alla Scala è riconosciuto a livello internazionale come uno dei teatri d'opera più importanti al mondo per la sua secolare e raffinatissima tradizione musicale che gli ha valso il soprannome di Tempio della Lirica.

Accompagnati da una guida esperta, potremo percorrere gli spazi del museo che raccolgono innumerevoli testimonianze dei tre secoli di vita del grande tempio della lirica: strumenti musicali, dipinti, oggetti di scena, abiti e cimeli ruotano intorno alle grandi esibizioni storiche e alle figure dei grandi protagonisti della Musica .



Giovedì 5 Febbraio

MUSEO EGIZIO DI TORINO

Il Museo Egizio di Torino, è considerato, per il valore dei suoi reperti, il più importante museo egizio del mondo dopo quello del Cairo.

Del museo fanno parte numerose e importanti statue, sarcofaghi e corredi funerari, mummie, papiri, amuleti, gioielli.

Nel corso della nostra visita conosceremo la collezione più importante, scoprendo, in

parallelo, la storia dell'antico Egitto. Potremo ammirare le testimonianze di una delle più grandi civiltà della storia dell'uomo.



Mercoledì 25 Marzo

MUSEO DELLE MONDINE—SAN NAZZARO

Da giugno per quaranta giorni le campagne vercellesi e novaresi si popolavano di donne dai 13 anche fino ai oltre 60 anni, impegnate a estirpare le erbacce dalle risaie, cioè a “mondare” il riso. Da questo verbo deriva il nome “mondine”, anche dette mondariso.

Il museo racconta una storia di fatica, sacrificio e coraggio, e ci permetterà di scoprire un aspetto spesso dimenticato della tradizione contadina del nostro territorio.



Sabato 2 e domenica 3 Maggio

MOSTRA LAVORI DEI LABORATORI

Presso lo **Spazio Moderno**,
via Martiri della Libertà



Mercoledì 6 Maggio

APERITIVO A SORPRESA

Presso **Località a Sorpresa**,
Chiusura Anno Accademico

40 anni insieme!

La programmazione delle visite didattiche potrebbe subire variazioni.

Informazioni di dettaglio relative agli eventi e alle visite didattiche (luogo di ritrovo, ora di partenza, programma dettagliato, costi a carico dei partecipanti) verranno pubblicate:

- **sul sito**
- **sulla pagina facebook**
- **inviate tramite newsletter**
- **evidenziate con locandine apposte sulla bacheca in Aula Magna e nelle aule dei laboratori.**

ALTRE VISITE DIDATTICHE

LAICA



GUFFANTI



Allevatore di Formaggi

**COLLABORAZIONE CON
BIBLIOTECA CIVICA
"SEN. AVV. CARLO TORELLI"**

Lecture a cura degli allievi del Corso di
Teatro dell'UNITRE condotto da
Concetta Fichera



ASSEMBLEA ORDINARIA DELLE ASSOCIATE E DEGLI ASSOCIATI

In seconda convocazione
Venerdì 31 Ottobre 2025
alle ore 17:30



UNITRE
UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'
Sede di ARONA
Sede Legale Via San Carlo, 32
Sede Operativa Via San Carlo, 6
unitretarona@gmail.co

Arona 10 ottobre 2025

Prot. n°

ASSOCIATE ed ASSOCIATI

OGGETTO: Convocazione - Assemblea Ordinaria

Con la presente, si comunica che presso l'Aula Magna del Comune di Arona, il giorno **"Venerdì 31 ottobre 2025"**, alle ore 14:00 in prima convocazione, e in **seconda convocazione alle ore 17:30**, si terrà l'ASSEMBLEA ORDINARIA degli ASSOCIATI, con il seguente

ORDINE del GIORNO

- 1) lettura e approvazione del Verbale della seduta precedente;
- 2) comunicazione della Presidente
- 3) presentazione Bilancio 2024 - 2025
- 4) presentazione bilancio preventivo, provvisorio 2025 - 2026;
- 5) varie ed eventuali.

Confidando nella Vs. numerosa presenza,
cordiali saluti.

La Presidente

Maura Spotti

40 anni insieme!

**CORSI
E
LABORATORI
2025 - 2026**

40° ANNO ACCADEMICO

APPUNTI DI VIAGGIO

Appunti di viaggio: ricordi, indicazioni, aneddoti, suggerimenti.

Relatore: **Moreno Spotti**

Calendario delle lezioni:

- | | |
|--------------------|---|
| 6 Ottobre | Un' esperienza unica: incontro con gli Amish |
| 20 Ottobre | Il Paese in cima al mondo: Nepal. |
| 3 Novembre | Dove il P.I.L. si misura in Felicità: Bhutan. |
| 17 Novembre | El Salvador: la rivincita di un Paese. . |



OSTEOPATIA BIODINAMICA

Come l'osteopata può dare il suo contributo, agendo sui meccanismi di degenerazione e infiammazione .

Relatore: **Laura Nosedà**

Calendario delle lezioni:

- | | |
|--------------------|---|
| 13 Ottobre | Storia dell'osteopatia. Sue evoluzioni fino ad oggi. A cosa e a chi serve. |
| 27 Ottobre | Artrosi. Cosa è, dove colpisce. L'apporto dell'osteopatia e i suoi principi di intervento. |
| 10 Novembre | Postura. Definizione e soggettività. Cosa influenza la postura e cosa comporta all'organismo. |
| 24 Novembre | Postura. Caso clinico. Importanza della collaborazione tra professionisti. |



STRUMENTI MUSICALI A FIATO

Relatore: **Luigi Bellini**

1 Dicembre



L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Relatore: **Dario Bortolotto**

Calendario delle lezioni:



15 Dicembre Intelligenza Artificiale per tutti, illimitatamente. Pronti ad utilizzarla?

Mercoledì 7 Gennaio L'uso dell'Intelligenza Artificiale è scevro di inconvenienti? Dalla cronaca ai pericoli che non conosciamo

L'EUROPA DEI POPOLI E DEL SENTIMENTO EUROPEO DEI FONDATORI

Relatore: **Alberto Gusmeroli**

12 Gennaio



SEI GRANDI ATTORI ITALIANI

Il cinema italiano, a partire dai primissimi anni del secondo dopoguerra, ci ha regalato i migliori attori italiani di sempre.

In questi incontri faremo insieme una bella panoramica su alcuni dei più grandi interpreti del nostro cinema, per cercare di conoscere più da vicino gli attori italiani più bravi e più famosi dei nostri giorni.

Relatore: **Luigi Bellini**

Calendario delle lezioni:

19 Gennaio 1° episodio

2 Febbraio 2° episodio

16 Febbraio 3° episodio

2 Marzo 4° episodio

16 Marzo 5° episodio

30 Marzo 6° episodio



FILOSOFIA

Coscienze inquiete: esistenza, ragione e fede in Pascal e Kierkegaard

Relatore: **Diego Errico**

Calendario delle lezioni:

- 26 Gennaio** " Il cuore ha le sue ragioni che la ragione non conosce". Ragione scientifica e spirito di finezza in Pascal
- 9 Febbraio** Pascal: limiti della filosofia e ragionevolezza del cristianesimo
- 23 Febbraio** Esistenza, possibilità e scelta nel pensiero di Kierkegaard
- 9 Marzo** Kierkegaard e gli " Stadi sul cammino della vita": uomo estetico, uomo etico e uomo religioso



IL PARCO DEI LAGONI DI MERCURAGO

Il territorio del Parco è caratterizzato dalla presenza di prati e zone umide, tra cui il Lagone, vero cuore del parco. Il parco presenta notevoli testimonianze archeologiche di diversi periodi: il sito palafitticolo preistorico è stato riconosciuto patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Relatore: **Ivan Romano**

Calendario delle lezioni:

- 23 Marzo** Il territorio del Parco dei Lagoni
- 13 Aprile** Il Parco dei Lagoni, storia e archeologia



Seguirà una visita guidata in data da definire.

ASCOLTO DELLA MUSICA

Relatore: **Marino Mora**

20 Aprile



I CORSI DEL MARTEDI'

NOVITA' IN GIARDINO

Il Relatore proporrà un'uscita al Parco della Burcina in occasione dell'ultimo incontro.

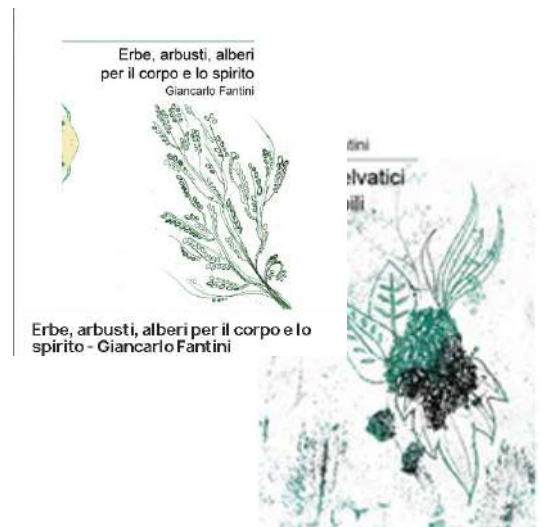
Relatore: **Giancarlo Fantini**

7 Ottobre

17 Marzo

14 Aprile

28 Aprile

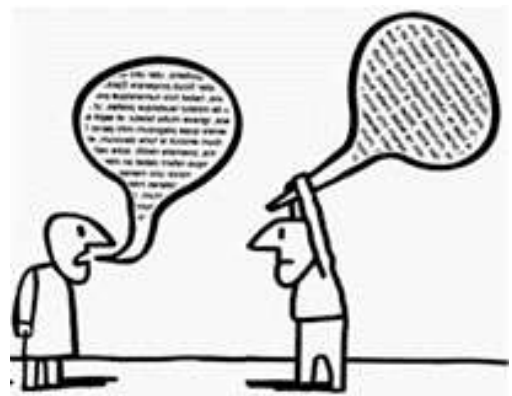


CAPIRE, FARSI CAPIRE, TROVARE UN ACCORDO

Obiettivo del corso è informare e riflettere su cause e possibili rimedi quando ci si rende conto di non essere capiti o di non aver capito ciò che l'altro ha detto o di trovarsi in disaccordo sia nella vita familiare che in quella sociale o lavorativa.

Relatore: **Marco Casanova**

Calendario delle lezioni:



- | | |
|--------------------|---|
| 14 Ottobre | Quando ci incontriamo con un'altra persona la prima impressione è poi quella che vale?
L'impatto relazionale e il sunto delle puntate precedenti |
| 21 Ottobre | Negoziazione secondo i principi di Harward
Parte prima |
| 28 Ottobre | Negoziazione secondo i principi di Harward
Parte seconda |
| 11 Novembre | E se fosse più semplice del previsto entrare in sintonia con gli altri?
Facilitare il rapporto |
| 17 Febbraio | Quando non ci si capisce dipende da chi parla o da chi ascolta?
Lo Chassis della comunicazione |

I CORSI DEL MARTEDI'

CREATIVITA', MULTIPOTENZIALITA' E L'ORGANIZZAZIONE PERSONALE

Relatore: **Alessandra Nosedà**

Calendario delle lezioni:

- 4 Novembre** Come fare quando non hai tempo
Troppe cose da fare e poco tempo per farle: alleggerisci le tue giornate con l'organizzazione personale
- 18 Novembre** Come fare quando hai troppo tempo
Troppe tempo e non sapere come usarlo: gestisci le tue giornate con l'organizzazione personale.



GIORNATA INTERNAZIONALE PER L'ELIMINAZIONE DELLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE

L'Assemblea generale delle Nazioni Unite ha designato il 25 novembre come data della ricorrenza e ha invitato i governi, le organizzazioni internazionali e le ONG a organizzare in quel giorno attività volte a sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della eliminazione della violenza e del rispetto delle donne.

Relatore: **Concetta Fichera**

25 Novembre



25 Novembre

*Giornata
Internazionale
contro la
violenza sulle
donne*

LA FIGURA DELLA VERGINE MARIA NELL'ARTE

I diversi temi verranno trattati attraverso analisi di opere, facendo una carrellata dal paleocristiano all'ottocento.

Relatore: **Daniela Marforio**

Calendario delle lezioni:

- 13 Gennaio** Lo Sposalizio della Vergine
- 27 Gennaio** L'Annunciazione
- 10 Febbraio** La Visitazione
- 24 Febbraio** L'Assunzione.



I CORSI DEL MARTEDI'

LE CORSE AUTOMOBILISTICHE NEGLI ANNI SESSANTA

Come costume e tecnologia hanno cambiato il mondo delle corse automobilistiche e come le corse hanno contribuito a far crescere la tecnologia e a modificare l'attenzione dei media.

Relatore: **Mario Scuri**

Calendario delle lezioni:

3 Marzo 1964 – La sfida incerta.

Il campionato di F1 del 1964 vide 4 piloti in lotta per il mondiale fino alle ultime gare con duelli serrati e contestazioni in pista e fuori. Il tutto inserito nello scenario socio-politico di quell'anno.

10 Marzo Bugatti Queen – la storia di H  lle Nice.

Da modella-ballerina a vincente pilota da corsa. Dalla povert   della compagna francese all'apice della popolarit  , al disprezzo e all'oblio.    la parabola di H  lene Mariette Delangle.

24 Marzo Tora! Tora! Tora! – Sol levante in F1.

Il Giappone si rialza dalla sconfitta bellica e attacca a suo modo il mondo della F1. Scelte tecnologiche innovative, strutture organizzative perfette. La Honda, dopo un solo un campionato, ottiene la prima vittoria in F1. La concorrenza    dura e la lotta finisce in tragedia con la decisione dell'addio alle competizioni. Ma sar   solo un arrivederci.

31 Marzo Sept ans de bonheur – Matra e fascino francese.

Fine degli anni '60. Un marchio francese automobilisticamente sconosciuto, la Matra, sconvolge il mondo delle corse dominando in ogni categoria. Un terremoto che porta nelle corse il profumo di mondo nuovo che avanza: giovani piloti spericolati, tenebrosi playboy, donne dal fascino straordinario, moda sexy e stravagante



IN VIAGGIO NEI SEI CONTINENTI TRA BICI E CAMMINATE

Appassionato hiker, biker, runner, traveller, beerer ...blogger di travelsbeer, Andrea ci racconter   i suoi viaggi tra bici e camminate

Relatore: **Andrea Alessandrini**

21 Aprile



INCONTRIAMO L'AFRICA

L'Africa è un continente molto grande, con molte differenze culturali, etniche, religiose. Numerose sono le popolazioni che vivono su un territorio vasto e ricco di bellezze naturali: foreste e deserti, oceani e savane. Da sempre questo territorio è stato percorso da viaggiatori ed esploratori ma la conoscenza resta sempre incompleta e approssimativa. Le potenze occidentali ed orientali hanno sempre considerato l'Africa territorio da colonizzare perché ritenuto primitivo, e da sfruttare per le infinite ricchezze umane e per le risorse costituite dalle numerosissime materie prime: terre rare, oro, diamanti e tanto altro.



Lo svolgimento degli incontri sull'Africa vuole aprire una finestra che permetta di affacciarsi su un mondo diverso dal nostro che ha tanto da raccontare e da comunicare.

Relatore: **Luisa Lavazza**

- | | |
|--------------------|---|
| 8 Ottobre | Tracce di storia delle arti in Africa. |
| 22 Ottobre | La maschera africana ponte tra il visibile e l'invisibile. |
| 5 Novembre | Le religioni tradizionali africane |
| 19 Novembre | Cenni storici e arti della Repubblica Democratica del Congo |

GEOGRAFIA: “DALLE ANDE..... ALLE ANDE”

Un viaggio di oltre quattromila chilometri ci condurrà dalle coste del Mar dei Caraibi, in ambiente assolutamente tropicale, fino alle lunari altitudini della Bolivia. Ci muoveremo attraverso alcuni dei paesaggi più affascinanti che il nostro pianeta possa offrire, senza mai trascurare gli aspetti storici, sociali, culturali della lunghissima Cordigliera Andina e dei popoli che la abitano da millenni, molto tempo prima dell'arrivo dei colonizzatori europei.



A concludere il nostro percorso, una lezione dedicata al Canale di Panama (che da oltre un secolo separa artificialmente le Americhe) e ad alcuni aspetti ancora oggi misteriosi e quasi soprannaturali del mondo andino.

Relatore: **Paolo Dolcini**

Calendario delle lezioni:

- 15 Ottobre** Colombia: la fantasia al potere.
- 29 Ottobre** Dai condor delle Ande alle tartarughe delle Galapagos.
- 26 Novembre** Tutta la storia, il fascino (e i misteri) del Perù.
- 21 Gennaio** La solitudine della Bolivia.
- 18 Febbraio** Il Canale di Panama e altre storie.

TURRI PITTORE E TURRI ARONESI

Maria Turri ci parlerà di una famiglia di pittori legnanesi di notevole importanza, che hanno lavorato su un arco di tre secoli ..

Gianni Di bella incentrerà il suo intervento sulla famiglia Turri di Arona.

Relatore: **Maria Turri**

Giovanni Di Bella

12 Novembre



I DRAGHI

Francesca D'Amato ha raccolto moltissime leggende relative ai draghi nel folklore italiano e le ha studiate sia da un punto di vista narrativo che simbolico.

Relatore: **Francesca D'Amato**

Calendario delle lezioni:



3 Dicembre

I draghi del Piemonte.

Chiacchierata sulle leggende del Piemonte in cui è compreso un drago. Dai miracoli con santi che ipnotizzano i serpenti a storie in cui dei basilischi sfuggono alla prigionia.

17 Dicembre

I draghi della Lombardia.

Le storie di draghi della Lombardia spaziano dalla mitologia classica fino alle ville barocche con serragli pieni di creature esotiche. Durante la conferenza vedremo quali effetti hanno avuto le vicende storiche e ambientali sull'evoluzione dei draghi.

PASSEGGIATA NATURALISTICA

La natura in Corso Europa ad Arona cambia in punta di piedi.

Se ne potranno apprezzare i piccoli dettagli con le curiosità raccontate sul posto da una Guida Escursionistica Ambientale. Passeggiata facile, in piano e senza fretta.



Accompagnatore: **Francesca D'Amato**

21 Gennaio

Ritrovo al porticciolo di Corso Europa alle ore 10:00

Ore 10:00

PREVENZIONE E SICUREZZA

La sicurezza è un bene assoluto per tutti noi: sicurezza che spesso viene messa a repentaglio dall'azione di malfattori senza scrupoli che approfittano della nostra buona fede. Per non cadere in questi raggiri, spesso è sufficiente prendere alcune precauzioni. Per saperne di più ascoltiamo quanto i Carabinieri della Stazione d'Arona hanno da suggerirci.



Relatore: **Luogotenente C.S. Vincenzo Verdicchio**

Calendario delle lezioni:

10 Dicembre

15 Aprile

ANTICHI MISTERI E FENOMENI INSPIEGABILI

Relatore: **Marco Gusmeroli**

14 Gennaio



IL COUNSELING

Relatore: **Valentina Albizzati**

Calendario delle lezioni:

28 Gennaio Cos'è il counseling e quale è la sua storia.

Il counseling, professione di aiuto nata negli USA a metà del XX secolo, è una pratica di supporto relazionale/ emotivo che mira al raggiungimento della consapevolezza dei propri obiettivi e bisogni.

Scopriamo insieme di cosa si tratta.

4 Febbraio Counseling e relazioni familiari

Le 5 regole dell'amore, il nostro albero genealogico e la comunicazione paraverbale sono tutti strumenti che permettono di indagare la funzionalità/ disfunzionalità delle nostre relazioni, siano esse familiari, lavorative e/o amicali.

COUNSELING

GLI STATUTI MEDIEVALI DI ARONA DEL XIV SECOLO

Le due lezioni di quest'anno consentiranno di illustrare alcuni aspetti di vita quotidiana nel borgo di Arona attraverso la lettura degli statuti medievali della metà del Trecento

Relatore: **Giovanni Di Bella**



11 Febbraio Gli statuti medievali di Arona del XIV secolo (prima parte)

25 Febbraio Gli statuti medievali di Arona del XIV secolo (seconda parte)
Cenni sull'araldica civile e gentilizia aronese

LONGEVITY. PREVENZIONE E LONGEVITÀ SANA

Relatore: **Riccardo Celesia**

Calendario delle Lezioni:

04 Marzo

18 Marzo

08 Aprile

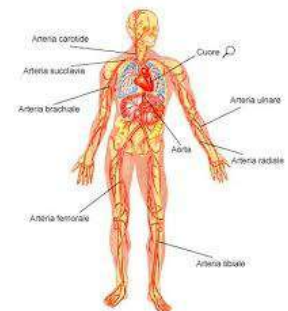
22 Aprile



OLTRE LE ARTERIE E LE VENE C'È DI PIÙ: IL SISTEMA LINFATICO

Relatore: **Massimo Pisacreta e Salvatore Silvano**

11 Marzo Scopriamo come aumentare le difese immunitarie.



L'ANGOLO DELL'OLFATTO

La Profumeria Gambarini di Arona presenta L'Angolo dell'Olfatto ... un pomeriggio all'insegna della cultura olfattiva ... Storie, Materie Prime, Essenze, Fragranze di Nicchia.

Relatore: **Paola Gambarini**

Calendario delle lezioni:

1 Aprile

Lunedì 27 Aprile



GIORNATA NIPPONICA

Giorno Shōwa (昭和の in onore del defunto Imperatore Hirohito. Lo Shōwa Day segna l'inizio del periodo di vacanza della Golden Week giapponese.

Relatore: **Silvia Scuri**

29 Aprile



**LATTE, CAGLIO E SALE. LA
GRANDE ALCIMIA DEL
FORMAGGIO**

9 Ottobre

Relatore: Giovanni Guffanti



Allevatore di Formaggi

**DAL CACAO AL
CIOCCOLATO**

Viaggio dall'Africa alla
Fabbrica di Cioccolato

Relatore: Andrea Saini
23 Ottobre



STORIE... DI MILANO

Relatore: Pietro Esposito

Calendario delle lezioni:

30 Ottobre Stendhal, l'incanto del viaggio.
Milano e l'Italia nelle opere di
un grande scrittore romantico.

4 Dicembre Milano dal 1945 agli anni "80".
Dal bum economico a Centro Europeo di Moda
e Finanza.

LETTERATURA E STORIA
Stendhal
l'incanto del viaggio
MILANO E L'ITALIA NELLE OPERE
DI UN GRANDE SCRITTORE ROMANTICO



I TELAI: UN ANTICO MESTIERE

La tessitura è un antico mestiere che ha radici profonde nella storia dell'umanità. Quest'arte millenaria ha attraversato secoli di evoluzione, influenzando profondamente la società, la moda e la cultura

Relatore: **Maria Vittoria Maulini**

Calendario delle lezioni:

6 Novembre

3 Febbraio



IL MONASTERO DI ARONA TRA MEMORIA E ATTUALITA'

Relatore: **Padre Victor**

13 Novembre



IMMAGINARIO E NEUROSCIENZE E.....FILOSOFIA BUDDISTA

Il corso si propone di illustrare l'utilizzo dell'Immaginario come strumento e metodo di "esplorazione del nostro mondo interiore" con alcuni spunti di riflessione a confronto con la visione buddista.

I cinque incontri si collocano in una cornice scientifica più ampia con riferimento ai più recenti studi nell'ambito delle Neuroscienze e con accenni alla Fisica Quantistica.

Relatore: **Matilde Ventura**

Calendario delle lezioni:

20 Novembre Incontro introduttivo- "Immaginario e Neuroscienze; filosofia buddista

27 Novembre Immaginario e Buddismo: dall'esteriorità all'interiorità"

Martedì 2 Dicembre Analisi del modello dell'Esperienza Immaginativa

Martedì 9 Dicembre Psicoanalisi estesa e Neuroestetica

Martedì 16 Dicembre Il tempo: Filosofia, Immaginario, Neuroscienze e Fisica Quantistica



STORIE, FIABE, LEGGENDE E ITINERARI DELLE NOSTRE VALLI

Relatore: **Pier Franco Midali**

Curiosità, leggende, usanze agresti e pastorali, che un tempo facevano parte del vivere quotidiano delle nostre Valli.

Un viaggio a ritroso nel tempo tra i miti e le leggende degli itinerari ossolani e non solo dell'Ossola..



Ogni leggenda è ambientata lungo un percorso, ancor oggi fruibile da escursionisti e camminatori, da cui è possibile dedurre lo stile di vita di un tempo .

11 Dicembre

IMMAGINI NELL'ARTE

Relatore: **Bianca Lavatelli**

Calendario delle lezioni:



18 Dicembre I labirinti: enigma della mente umana.
Testimonianze dalla preistoria ai giorni nostri.

19 Febbraio Venezia nella pittura: storia e bellezza



16 Aprile I colori dell'anima.
Immagini, dipinti, storie tra il Lago Maggiore e il Lago d'Orta

I COLORI DEL TE'

Relatore: **Erica Grotteschi**

8 Gennaio



IL REPORTAGE IN 24 ORE

Una istantanea di verità. Il racconto della realtà fuori dagli schemi del marketing e del potere.

Relatore: **Paolo Sacchi**

15 Gennaio



L'ICONOGRAFIA

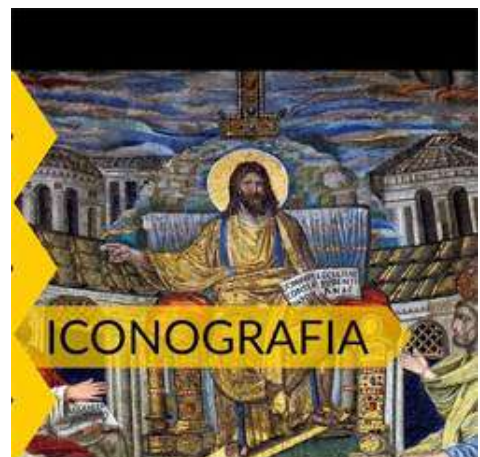
Per Iconografia si intende il modo di rappresentare un tema e i vari tempi e contesti. Vedremo esempi di iconografia cristiana dell'Occidente e la loro evoluzione e differenziazione dalle origini ai nostri giorni; dell'Oriente europeo vedremo varie iconografie delle immagini sacre, dette icone, invariabili nel tempo e nelle diverse scuole storiche e contemporanee.

Relatore: **Gabriella Cattaneo**

Calendario delle lezioni:

22 Gennaio

29 Gennaio



CULTURA A TAVOLA TRA I GRECI E I ROMANI

Dal simposio al convivio: viaggio all'insegna della convivialità tra la Grecia e Roma. Sia nel mondo greco che in quello romano il mangiare e il bere insieme hanno sempre avuto un ruolo centrale che esula dal soddisfacimento dei bisogni vitali e investe la sfera sociale e politica

Relatore: **Chiara Fabrizi**

Calendario delle lezioni:

12 Febbraio

26 Febbraio

12 Marzo

26 Marzo



TRENI E BATTELLI

Relatore: **Michele Cimelli**

Calendario delle lezioni:

- 5 Marzo** Duecento anni di navigazione
19 Marzo Santhià-Arona: studio di fattibilità



STORIA DELL'ARTE CONTEMPORANEA

Relatore: **Antonio D'Avossa**

Calendario delle lezioni:

- 9 Aprile** Fluxus.
 Storia di una rivoluzione creativa.
23 Aprile Joseph Beuys, le Torri Gemelle e i Santi Cosma e Damiano. Una profezia.



I CORSI DEL VENERDÌ

MUSICA PER DANZA

Relatore: **Alessandro Maria Carnelli**

Calendario delle lezioni:

- 10 Ottobre** Rinascimento e Barocco
- 24 Ottobre** Il periodo classico
- 7 Novembre** Il periodo romantico
- 21 Novembre** Il Novecento



IL MEDIO ORIENTE: LATI IGNOTI

Relatore: **Nabil Al Lao**

Calendario delle lezioni:

- 17 Ottobre** Donne al potere nell'antico Oriente. 900 a.C.-256 d.C.
- 31 Ottobre** Tradizioni musicali del '700 nel vicino Oriente, con brani e guida all'ascolto
- 14 Novembre** Musica mistica Sufi nell'Est del Mediterraneo.
- 28 Novembre** Anatomia del conflitto israelo-palestinese 1948-2025. Gli Israeliani.
- 5 Dicembre** Anatomia del conflitto israelo-palestinese 1948-2025. I Palestinesi.



ALIMENTAZIONE E BENESSERE

Relatore: **Maria Albinì**

Calendario delle lezioni:

- 12 Dicembre** La Sindrome Metabolica. Cosa bisogna sapere in merito
- 16 Gennaio** Attenzione al peso: come rimettersi in forma dopo le feste
- 30 Gennaio** Un alimento prezioso: l'uovo. Tra proprietà nutrizionali, qualità e conservazione
- 13 Febbraio** Facciamo 4 P.A.S.S.I. insieme. L'importanza e l'incidenza dell'attività fisica nell'età adulta



I CORSI DEL VENERDÌ

MELODIE DI NATALE

Maestro: **Marino Mora**

19 Dicembre Melodie di Natale. Strumenti e voci
dell'Istituto Comprensivo Giovanni XXIII

A seguire, brindisi e scambio degli Auguri



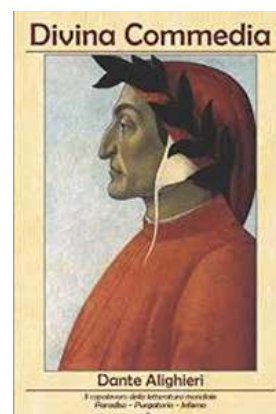
LA DIVINA COMMEDIA

A chi non è mai capitato di viaggiare? Esistono viaggi di lavoro, viaggi all'avventura e alla scoperta di nuovi luoghi, viaggi per rilassarsi ma anche viaggi immaginari in realtà ultraterrene. Ed è proprio Dante Alighieri, celebre autore fiorentino, ad aver compiuto questo tipo di viaggio ed averlo descritto nella sua opera più conosciuta, la "Divina Commedia".

Relatore: **Filippo Sinigaglia**

Calendario delle lezioni:

- 9 Gennaio** Il primo regno dell'Oltretomba, i dannati e Lucifero; l'Inferno.
- 23 Gennaio** La seconda cantica dantesca, i sette Peccati Capitali e il Paradiso terrestre; il Purgatorio.
- 6 Febbraio** Nove cieli, la Candida Rosa e la Contemplazione Mistica; il Paradiso.



DAL PLACITO CAPUANO A WHATSAPP: L'INCREDIBILE STORIA DELLA LINGUA ITALIANA

Relatore: **Roberto Della Mea**

Calendario delle lezioni:

- 20 Febbraio** Gli attrezzi del mestiere: che cos'è la linguistica e perché ci riguarda
- 27 Febbraio** I primi vagiti: dal latino al volgare, la nascita della nostra lingua
- 6 Marzo** Una lingua per l'Italia: da Dante a Manzoni, la creazione dell'italiano standard
- 20 Marzo** L'italiano di oggi: lingua, dialetti e le mille varietà che parliamo



REGIONI DEL BUON BERE

La nostra curiosità sui vini prodotti nel nostro paese ci dà lo spunto per conoscere meglio quattro regioni. Storia, Arte, Paesaggi mozzafiato faranno da cornice alle nostre degustazioni.



Relatore: **Gianluigi Sarti**

Calendario delle lezioni:

- 27 Marzo** PIEMONTE. Conosciamo davvero le meraviglie che ci circondano? La cultura enologica di questa splendida regione ha prodotto nobili vini che hanno dato prestigio all'Italia intera.
- 10 Aprile** UMBRIA. Piccoli è meglio? Una regione poco abitata ma di grande tradizione enologica. Come non farsi sopraffare dai giganti della Toscana o del Lazio? Ma con la grande qualità!
- 17 Aprile** SICILIA. Il caldo sole del profondo Sud è stato domato dalla mano sapiente dei vignaioli siciliani per trasformare il succo dell'uva in nettare degli dei.
- 24 Aprile** FRIULI- VENEZIA GIULIA . Profumi impareggiabili da una regione di confine, frutto di scambi culturali ma anche enogastronomici con l'Europa Orientale.

PASSO PASSO

CAMMINIAMO IN COMPAGNIA CON L'UNITRE

Accompagnatore: Guido Rossi

Euro 35

Partenza dal punto di ritrovo alle ore 9:00.

Rientro previsto attorno alle ore 12:00.

Percorsi non impegnativi , percorrenza media 7 Km

Scarpe da trekking o scarponcini con suola antiscivolo

Abbigliamento a cipolla

Bastoncini, non indispensabili, ma sempre utili

Piccolo ombrellino se la giornata è nuvolosa o cappellino se la giornata è soleggiata

Almeno una bottiglietta d'acqua



Sono disponibili Informazioni di dettaglio su ogni percorso

09/10/2025	Da Oleggio Castello, Laghetti San Carlo, Motta Grande
23/10/2025	Zona Archeologica dei Lagoni, Valle dei Mulini, Cascina Muggiano
06/11/2025	Da Oleggio Castello, cava di caolino, masso erratico, Molino dei Sabbioni
20/11/2025	Percorso della Memoria. Paruzzaro Sant'Eufemia, San Marcello, Barquedo Monumento ai Caduti
04/12/2025	Santa Cristina, Museo della Civiltà Contadina, Fonte Chiara

Pausa invernale

19/02/2025	Lesa, Belgirate, Lesa. Vista lago
05/03/2025	Sentiero dei Faggi, anello di Monte San Salvatore
19/03/2025	Da Inverio all'oratorio di San Colombano a Briga Novarese
02/04/2025	Da Inverio al Monte Barro
16/04/2025	Borgomanero. Giro delle Vigne
30/04/2025	Gita di Chiusura, Valle del Pescone

I percorsi potrebbero subire variazioni a causa di situazioni contingenti o per accordi tra i partecipanti alle camminate.

INFORMATICA 3 - APPROFONDIMENTO

Docente: Flavia Olearo

Sede Operativa

Dal 13 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:00

Lezioni Settimanali

15 Lezioni



PITTURA SU TESSUTO

Docente: **Maria Grazia Gentina**

Casa di Riposo di Arona

Dal 13 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30

Lezioni Settimanali



BALLI DI GRUPPO (1° Turno)

Docente: **Irene Mioni**

Salone Ca' Nostra - Tre Ponti

Dal 6 Ottobre dalle ore 9:15 alle ore 10:15

Lezioni Settimanali



BALLI DI GRUPPO (2° Turno)

Docente: **Irene Mioni**

Salone Ca' Nostra - Tre Ponti

Dal 6 Ottobre dalle ore 10:30 alle ore 11:30

Lezioni Settimanali



PORCELLANA TERZO FUOCO

Docente: **Rosita Colombo**

Casa di Riposo di Arona

Dal 13 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30

Lezioni Settimanali

TAGLIO E CUCITO

Docente: **Raffaele Fazio**

Casa della Gioventù

Dal 6 Ottobre dalle ore 9:00 alle ore 11:30

Lezioni Settimanali



BIGIOTTERIA E MANUFATTI DI MAGLIA

Docente: **Giuseppa Spicone**

Casa di Riposo di Arona

Dal 6 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30

Lezioni Settimanali



GRAFOLOGIA

Docenti: **Salvatore Giammarino**

Sede Operativa

Dal 13 Ottobre dalle ore 15:00 alle ore 16:30

Lezioni Quindicinali



INFORMATICA 2 - LIVELLO INTERMEDIO

Docente: **Flavia Olearo**

Sede Operativa

Dal 14 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:00

Lezioni Settimanali

15 Lezioni



CAMMINATA METABOLICA

Docente: **Barbara Bortoletto**

Luogo di ritrovo: Parcheggio ex UNI

Dal 7 Ottobre dalle ore 10:00 alle ore 11:00

Lezioni Settimanali eccetto i mesi di Dicembre e Gennaio



ACQUERELLO (1° Turno)

Docente: **Pierangelo Vicario**

Casa di Riposo di Arona

Dal 7 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30

Lezioni Settimanali



TEATRO

Docente: **Concetta Fichera**

Centro Incontro

Dal 7 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30

Lezioni Settimanali



TAI CHI 2 (Turno 2)

Docente: **Maria Grazia Galeazzi**

Salone San Luigi

Dal 7 Ottobre dalle ore 9:15 alle ore 10:30

Lezioni Settimanali

Lezioni Settimanali



LABORATORI DEL MERCOLEDÌ

DISEGNO

Docenti: **Marita Brovelli**
Sabine Manz

Centro Incontro

Dal 8 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30

Lezioni Settimanali



LE EMOZIONI DEI COLORI

Docente: **Anna De Zuani**

Casa di Riposo di Arona

Dal 8 Ottobre dalle ore 10:00 alle ore 11:30

Lezioni Settimanali



RICAMO BASE

Docente: **Daria De Zotti**

Casa di Riposo di Arona

Dal 8 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30

Lezioni Settimanali



BIODANZA

Docente: **Stefania Borgonovo**

Casa di Riposo di Arona

Dal 8 Ottobre dalle ore 10:00 alle ore 11:30

Lezioni Settimanali

12 Lezioni



TAGLIO E CUCITO BASE

Docente: **Raffaele Fazio**

Casa della Gioventù

Dal 8 Ottobre dalle ore 9:00 alle ore 11:30

Lezioni Settimanali



LABORATORI DEL GIOVEDI'

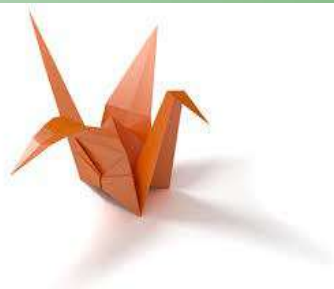
ORIGAMI

Docente: **Ines Di Matteo**

Centro Incontro

Dal 9 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30

Lezioni Settimanali



ACQUERELLO (2° Turno)

Docente: **Pierangelo Vicario**

Casa di Riposo di Arona

Dal 9 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 16:30

Lezioni Settimanali



PITTURA A OLIO

Docente: **Ilde Pistoia**

Salone San Luigi

Dal 9 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30

Lezioni Settimanali



CARTONAGGIO

Docente: **Lidia Gamba**

Casa di Riposo di Arona

Dal 16 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30

Lezioni Quindicinali



INFORMATICA BASE, COME E' FATTO IL COMPUTER

Docente: **Fabio Micheloni**

Sede Operativa

Dal 16 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30

Lezioni Settimanali



BONSAI

Docente: **Mauro Miglio**

Casa di Riposo di Arona

Dal 9 Ottobre dalle ore 9:00 alle ore 11:30



LABORATORI DEL VENERDÌ

TAI CHI 1

Docente: Maria Grazia Galeazzi

Salone San Luigi

Dal 10 Ottobre dalle ore 9:15 alle ore 10:30

Lezioni Settimanali



EGGSHELL MOSAIC ART

Docente: **Sabine Manz**

Aula Laboratori

Dal 10 Ottobre dalle ore 14:00 alle ore 16:00

Lezioni Quindicinali



BALLO BOOGIE WOOGIE

Docente: **Piero Iacazzi**

Salone San Luigi

Dal 10 Ottobre dalle ore 11:00 alle ore 12:00

Lezioni Settimanali



PATCHWORK

Docente: **Carmela Barone**

Casa di Riposo di Arona

Dal 10 Ottobre dalle ore 9:30 alle ore 11:30

Lezioni Settimanali



COMPOSIZIONI FLOREALI E IKEBANA

Casa di Riposo di Arona

Dal 24 Ottobre dalle ore 15:00 alle ore 16:30

6 Lezioni

Composizione floreale

Docente: **Ilaria Faur**

24 Ottobre "I colori dell'autunno"

21 Novembre "Sushi floreale"

19 Dicembre "Addobbo di Natale"

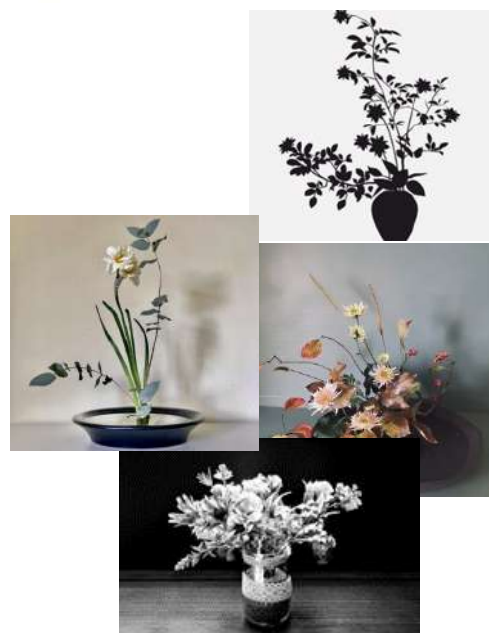
Ikebana

Docente: **Silvia Scuri,**

23 Gennaio "Gennaio: fiori che si riflettono nell'acqua"

20 Febbraio "Febbraio: primi raggi di sole e fiori che irradiano bellezza"

20 Marzo "Marzo: Un girotondo di fiori di primavera"



DONNE CHE BALLANO LA VITA (1° GRUPPO)

Docente: **Daniela Costantino**
Virginia Maza

Casa di Riposo di Arona

Dal 9 Ottobre dalle ore 9:00 alle ore 10:15

Lezioni Settimanali



DONNE CHE BALLANO LA VITA (2° GRUPPO)

Docente: **Daniela Costantino**
Virginia Maza

Casa di Riposo di Arona

Dal 9 Ottobre dalle ore 10:30 alle ore 11:45

Lezioni Settimanali



LINGUE STRANIERE

INGLESE



INGLESE 1

Docente: Max Nigretto

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

Da mercoledì 8 Ottobre, dalle ore 9:00 alle 10:30

INGLESE 2

Docente: Nicoletta Zonca

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

Da venerdì 10 Ottobre, dalle ore 9:00 alle 10:30

INGLESE 3

Docente: Gabriella Carbone

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

Da lunedì 6 Ottobre, dalle ore 9:30 alle 11:00

INGLESE 4

Docente: Nicoletta Zonca

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

Da venerdì 10 Ottobre, dalle ore 10:30 alle 12:00

INGLESE 5

Docente: Paola Bersano

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

Da martedì 7 Ottobre, dalle ore 15:00 alle 16:30

CONVERSAZIONE

Docente: Linda Palozzo

Lezioni settimanali presso Centro Incontro

Da giovedì 6 Novembre, dalle ore 10:30 alle 12:00

APPROFONDIMENTO E CONVERSAZIONE

Docente: Jacqueline Veit

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

Da mercoledì 14 gennaio dalle 11:00 alle 12:30

12 Lezioni

LINGUE STRANIERE

FRANCESE



FRANCESE 1

Docente: **Gabriella Rech**

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

Da mercoledì 8 Ottobre, dalle ore 14:00 alle 15:30

FRANCESE 2

Docente : **Gabriella Rech**

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

Da mercoledì 8 Ottobre, dalle ore 15:30 alle 17:00

TEDESCO



TEDESCO

Docente: **Notburga Prader**

Lezioni settimanali presso Centro Incontro

Da mercoledì 8 Ottobre, dalle ore 9:00

RUSSO



RUSSO

Docente: **Liliana Borta**

Lezioni settimanali presso la Sede operativa Unitre

Da mercoledì 8 Ottobre, dalle ore 9:00 alle 11:00

SPAGNOLO



SPAGNOLO 1

Docente: **Elisabetta Cassinera**

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

Da giovedì 9 Ottobre, dalle ore 9:30 alle 10:30

SPAGNOLO 2

Docente: **Elisabetta Cassinera**

Lezioni settimanali presso l'Aula Laboratori

Da giovedì 9 Ottobre, dalle ore 10:30 alle 11:30

NOTE

DALLA PAGINA INIZIALE DEL SITO UNITRE PUOI:

Vedere gli ultimi aggiornamenti

Scaricare l'elenco dei laboratori

Scaricare il libretto

Scaricare l'elenco dei corsi

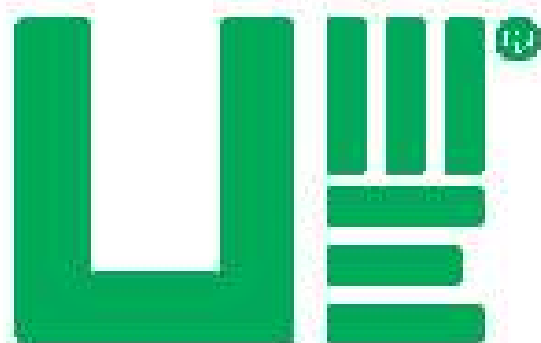
Iscriverti alla Newsletter per essere sempre aggiornato

Trovare informazioni su UNITRE Arona



40 anni insieme!!!

UNITRE ARONA
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ



UNITRE ARONA - VIA S. PIETRO 10 - 28010 ARONA (VC) - TEL. 0323/864111 - FAX 0323/864112